

創刊32周年特別付録

4号連続

DVD

見せすぎだ! 騒然写真集スクープ入手

マギーNudy!



松井珠理奈

本誌オリジナル
SEXY
ムービー



独占撮2連弾

明石家さんまご満悦! フジOGアナ

八木亜希子、内田恭子
滝川クリステルが

と祝い酒

上原多香子

デキ再婚

小池徹平

年上女優と

出会いの秋 実録体験
恋も! Hも! ヤれる
「シェアハウス」

吉高寧々

現地撮! 日露友好祈願へア
シベリアの密林は濡れていた

梅沢富美男 岸谷五朗 本郷奏多
熱弁! 「福本伸行マンガの悪魔力」

フラッシュ

2018/10.30
価格 500YEN No.1488

松井稼頭央引退秘話
胸に迫った18歳・娘の涙
築地から豊洲へ
完全「世紀の引越」

小倉優香
もう、オトナ♡
SUPERグラビア12P
二十歳ボイインの破壊力

元WBA世界王者
飯田寛士ドロ沼沼W不倫
元世界王者の妻を寝取った倫
星野敬太郎



人気健康雑誌編集長が実践
「超ずぼら健康法」
貧乏ゆすり、腰ゆらし、エア水泳

スペイン撮! 最新写真集をスクープ

マギ

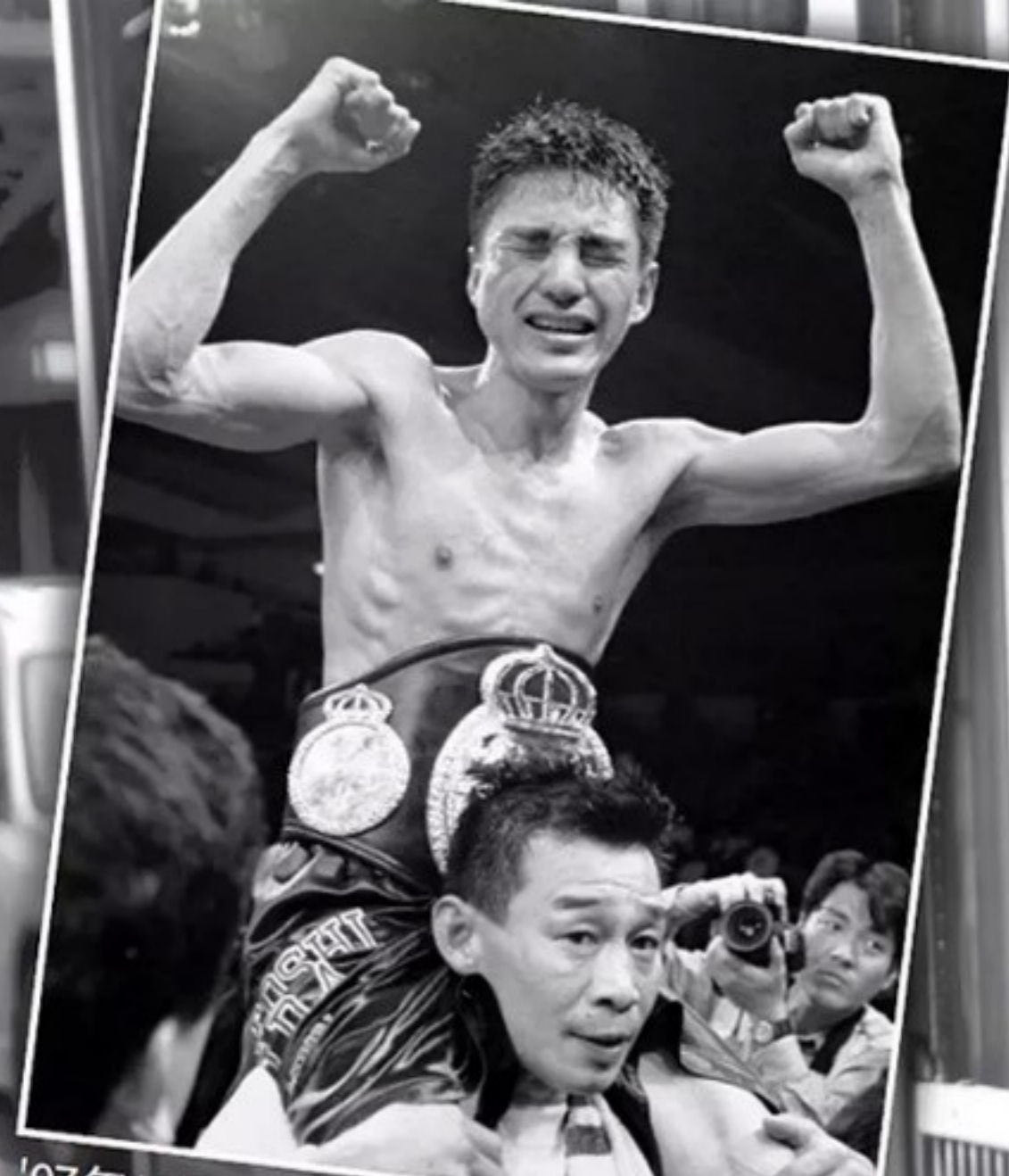
モデルとして、タレントとして、圧倒的な支持のなかで迎えたデビュー10周年。美BODYを、今回ばかりは見せすぎた!

エクセレンテ
Nudy!









'97年12月、飯田氏はヨックタイ・シズオーを破り、世界王座を獲得し、2度防衛

ボクシング界
激震スcoop

飯田覚士ドロ沼W不倫

元WBAスーパーフライ級王者

本誌の直撃に、苦虫を噛み潰したような表情を浮かべる元世界チャンピオンの飯田氏。彼は、戦友を裏切り、それがきっかけで、元チャンピオンを離婚へと追いやった。前代未聞のスキヤンダルにどう答えるのか――

元世界王者の妻を寝取った

星野敬太郎

PROFILE

まぎー 26歳 92年5月14日生まれ 神奈川県出身 T.M.08年のデビュー以来、タレント、モデルとして活動。現在はオリジナルブランド「SUPPSA」を運営するなど、多方面で活躍している。そのほか最新情報は、公式Twitter (@magiyy)、Instagram (@magisnoon) など

写真●土山大輔(TRON) 写真集「new moon」は宝島社より10月20日に発売 発売記念イベントは10月20日(土)13時から東京・HMV&BOOKS SHIBUYAで 翌21日(日)13時から大阪・HMV&BOOKS SHINSAIBASHIで開催





ボクシング関係者の間では
公然の仲だった…

4年ほど前、六本木の飲食店で会食する飯田氏とA子さん。「このころから2人の不倫関係が始まったようです」(B氏)

「飯田覚士は星野敬太郎の妻A子さんと不倫していた。4年前ぐらいからボクシング関係者の間で噂になっていた。それがきっかけで、星野の人生はめちゃくちゃになった」あるボクシング関係者が、衝撃的な事実を暴露する。昨年3月、元WBA世界ミニマム級王者の星野敬太郎氏(49)は、A子さんの顔を叩くなどして逮捕され、離婚を余儀なくされた。

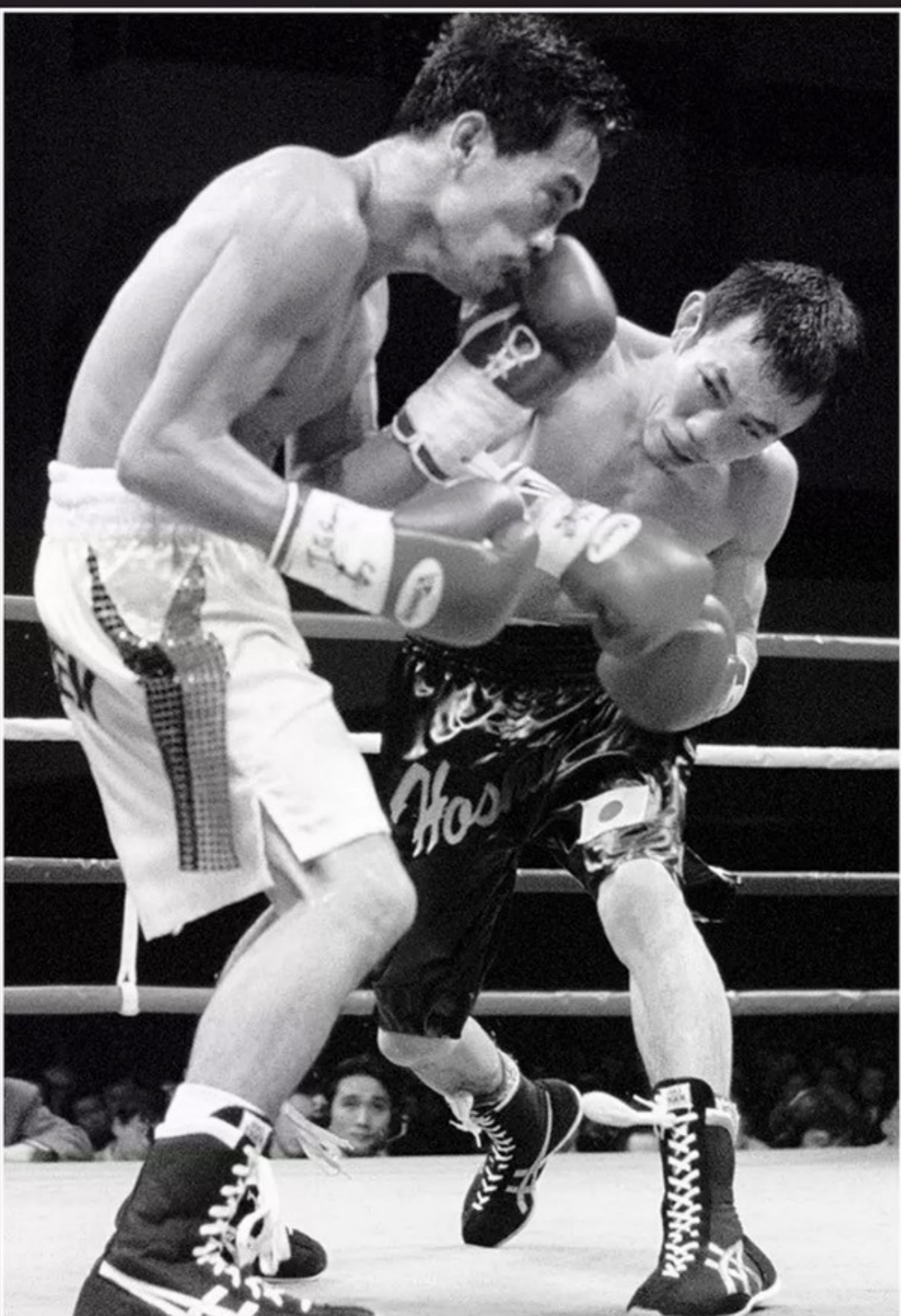
世界王者の花形進氏から指導を受けた、いわば同門。5、6年前までは、一緒に酒を酌み交わしていた仲だという。**以前からA子さんは飯田のファンだった**

飯田氏は「天才・たけしの元氣が出るテレビ!!」(日本テレビ系)が企画した「ボクシング予備校」に参加。アイドルボクサーとして人気を博し、'97年に世界王者に輝いた。引退後、「ボクシング塾ボックスファイ」を設立し、3年前には日本視覚能力トレーニン協会(以下協会)を立ち上げて、代表理事に就任。一方、19歳でプロデビューした星野氏は、31歳にして世界タイトルを手にした遅咲き。現役引退後は、ボクシングジムを開き、その際、飯田氏

とともにキッズボクシングの普及に努めた。現在は、横浜でカラオケバーを営んでいる。かたや華麗な経歴を誇り、かたや典型的な苦勞人の2人の元世界王者は引退後、対照的な人生を歩む。それゆえか、星野氏を擁護するボクシング関係者は少なくない。

「星野は逮捕後11日間も拘留されたうえ、妻が引き取った子供と二度と会えないなど、社会的制裁を受けた。その一方、飯田は解説者やタレントとしてテレビに出演しているのが解せない」

あるジムトレーナーは、こう不満を募らせる。飯田氏とA子さんが、協会を立ち上げたときの仲間だったB氏が続ける。「3年前、A子さんから飯田を紹介されました。A子さんは、飯田のファンだったことを私



に話していましたし、会食を重ねるうちに不審に思うようになった。私の知らないところで逢瀬を重ねていたようで、2人が不倫関係にあるのは疑いようもなかった」そのB氏は、一昨年夏に協会理事を辞任する。「飯田から電話で、「協会

に話していただきました。会食を重ねるうちに不審に思うようになった。私の知らないところで逢瀬を重ねていたようで、2人が不倫関係にあるのは疑いようもなかった」そのB氏は、一昨年夏に協会理事を辞任する。「飯田から電話で、「協会

「A子さんが、協会の業務で地方のホテルに宿泊した際、「夜中に飯田さんの部屋へ行った。彼とおつき合っているの」と、嬉しそうに打ち明けたことを覚えています」別のジム関係者が続ける。

「関西のとある飲食店で、2人が会食している姿を何度も

目撃しました。周りの視線を気にせずにイチャついていて、2人は絶対にできてるな、という印象を受けましたね」**「雑誌にバレるようなことはしませんよ」**

本誌は10日、自宅前で飯田氏を直撃した。

「A子さんと不倫していたことは事実か？」

「星野君やみんなにも言っているけど、まったく関係ないです(苦笑)。いっさいしてませんよ」

「A子さんは、滞在先のホテルで飯田さんの部屋へ行ったりか、おつき合っているのと、友人に打ち明けていますが？」

「夜ですか…。部屋に来たことはありますけど、打ち合わせをしてただけですよ」

「ボクシング関係者の間では、お2人の仲は公然の事実のようですが？」

「まわりに聞いてもらえば、「僕がこんな雑誌にバレるようなことをやるはずがない」と、笑い話になりますよ」

'00年12月、星野氏はWBA世界ミニマム級王者・ガンボア小泉(左)に挑戦し、12R判定勝ちで世界王座を獲得

デキちゃった再婚

上原多香子

上原多香子(35)のもとに、
「ゴウノトリ」が舞い降りた。
10月8日の昼下がり、都内のマンションから一人、外出する上原の姿があった。マスク姿は以前と変わらないが、大きく違うのは、ふつくとしたお腹。歩みは街行く人々よりワントン遅い。バスと電車を乗り継いで向かった先は下北沢。友人男性と合流し、

たこ焼き店へ入った。「最近も劇団員仲間たちと、ときどき外食しているそうです。お酒好きな上原さんは、妊娠後はノンアルコールビールを飲んでいきます」(演劇関係者)。食事を終えると劇場へ。この日のお目当ては、夫で演出家のコウカズヤ氏(41)の舞台に出演する芸人の単独ライブだった。身重の体で「内助

の功」を發揮していたのだ。コウ氏がSNSを通じて再婚と上原の懐妊を報告したのは、その2日後の10月10日のこと。関係者によれば、2人は9月13日に入籍し、12月末に第一子が誕生予定だという。「コウさんはこの秋、「もうじき子供が生まれる」と、周囲に嬉々として話していました。出産が待ち遠しい様子で

上原を変えた夫を直撃!

したね」(別の演劇関係者)。
本誌は今年の6月下旬、デパート帰りの2人を直撃している。左手薬指に光る指輪について上原に問うと、「いいえ、してないです、まだ…」と結婚を否定していたが…。あのときすでに、彼女は新しい命

を宿していたのだ。ここに至るまでの、上原の半生には紆余曲折があった。'14年、上原の前夫でトップホップグループ・ETKINGのTENNさん(享年35)が自殺した。昨年夏に遺書の内容が報じられ、TENNさんが子供を作れない体であったこと、上原が俳優・阿部力(36)とW不倫

10月8日、駅前で信号を待つ。大切に抱える妊婦が、上原だと気づく人はいない



妊婦写真の天赦

このときすでに
赤ちゃんがない



6月下旬、ノーマイクで「コウ氏とインド料理店へ。どこかふくらんだ印象だった理由が明らかに

していたことが明らかになった。上原は阿部とLINEで「2人の子供作ろうね」などとやり取りしていた。報道後、現在に至るまで上原は、芸能活動休止を余儀なくされている。コウ氏との再婚前には、こんな目撃談がある。「上原はお酒が入ると、ボディタッチが増えるタイプ。恋人のコウが同席している飲み会で、別の男性にベタベタすることもしばしばだった」(上原の知人)。

そんな上原を、コウ氏に変えた。高級マンションを引き払い、オートロックのない2LDKに引っ越し。5月に本誌が目撃したとき、昼食は立ち食い蕎麦店だった。地に足のついた人生を上原と歩む決意を固めたコウ氏の声を聞くこと、稽古場を訪ねかけると、愛想よく「ご苦労さまですー」とだけ答え、稽古場に戻っていった。2人が入籍した9月13日。この日は、今年の暦では「大安」、何を始めるにもよい「一粒万倍日」、そして「天赦日」。すべてが赦され、という日だった。

明石家さんま フジのOGアナたちと祝い酒

3カ月遅れの誕生日会

「満悦！」



お開きになった23時ごろ、笑瓶(中央)、タカ(右)の見送りを大きな声で遮りながら帰宅するさんま

あのチノパンも参加!



芸能活動を控えて今年で6年めの千野。さんまとの接触でテレビ復帰も近い?

ウッチーは細身のドレスで



(右から)八木、内田、滝川。内田は体型が目瞭然のドレスで登場。突然の雨に、お揃いのビニール傘で帰宅



眩いほどの美熟女アナ軍団

(右から)滝川、八木、政井、(一人飛ばして)内田、千野。八木が見送られながら、タクシーに乗る際、一同で談笑する場面も

10月10日の19時過ぎ、一般人とはかけ離れたオーラを放つ美熟女たちが、都内の高級レストランに続々とやってきた。その顔ぶれは、八木亜希子(53)、内田恭子(42)、政井マヤ(42)、滝川クリステル(41)。さらには、13年に自動車を運転中に死亡事故を起こして以来、表舞台から遠ざかっている千野志麻(41)まで。元フジテレビの女性アナウンサー(滝川アナは共同テレビ所属で親会社のフジに出自、専属契約)がずらりと集結。少し遅れて、ガダルカナル・タカ(61)、笑福亭笑瓶(61)も姿を見せ、最後にラフな格好で歩いてやってきたのが、この日の主役である明石家さんま(63)だった。

「さんまの誕生日は7月1日ですが、この日は3カ月遅れの誕生日会だったようです。かねてから、「さんまは恩人」と語る政井アナが店選びなどを仕切ったそうです」(吉本興業関係者)

「オレたちひょうきん族」のころからフジと縁が深いさんま。女子アナとの縁も然りだ。「八木は、'90年から毎年続くクリスマス特番でタッグを組みつづけている。相方。内田は、過去にさんまさんとサ

ッカー番組で共演し、結婚式でもメッセージを贈られた。政井アナ、千野アナは、'00年にフジに入社。滝川アナも同じ年に共同テレビに入社と、3人は同期。さんまを慕っている政井アナが声をかけたのでしよう」(フジテレビ関係者)

いざ、会が始まってしまえば、そこは、お笑い怪物ことさんまの誕生日会。会場は個室だったにもかかわらず、終始皆の大きな笑い声が外まで漏れ聞こえていたという。

「用意されたバスデーケーキには、さんまの座右の銘である『生きてるだけで丸儲け』と書かれていたそうです。会が終わると、気を遣わせなためか、さんまがいちばん最初に会場を後にしたそうです」(前出・吉本関係者)

笑瓶とタカがほんのり頬を赤らめたさんまを見送りに並び、「そこまで送りますよ!」と笑瓶が声をかけた。だが、さんまは笑顔で「ええ、ええ」と遮り、颯爽と帰っていった。主役の帰宅後、タカと笑瓶が帰路に就き、さらに30分後、後輩アナ4人が八木を見送ると、解散となった。

酒だけでなく、美熟女軍団への照れも、さんまの頬を赤らめたか。

池井戸潤原作×福澤組
ドラマは軒並みヒット!

ドラマ名	主演	全話平均視聴率	瞬間最高視聴率
【半沢直樹】 (13年7~9月)	堺雅人	29.1%	46.7% (第10話・最終回)
組織と戦う銀行員・半沢直樹に「スカッとした」の声続出。「倍返し」は流行語年間大賞			
【ルーズヴェルト・ゲーム】 (14年4~6月)	唐沢寿明	14.5%	20.0% (第9話・最終回)
倒産寸前のメーカーと、廃部寸前の同社野球部。両者の再建をめぐる大逆転劇			
【下町ロケット】 (15年10~12月)	阿部寛	18.6%	25.8% (第10話・最終回)
下町の「佃製作所」が、ロケットエンジンの重要パーツ、心臓人工弁の開発に奮闘する			
【陸王】 (17年10~12月)	役所広司	16.0%	23.1% (第10話・最終回)
老舗足袋会社「こはせ屋」がランニングシューズを開発。阿川佐和子の好演が話題に			
【下町ロケット】 (18年10~12月)	阿部寛	-	-
*15年の続編。今回の原作は「下町ロケットゴースト」「下町ロケットヤタガラス」			

※視聴率はビデオリサーチ調べ、関東地区

TBSが力を入れすぎると『下町ロケット』4つの秘策

次回作は「下町ラグビー」に

決定!

日曜日の夜9時に、あの男が帰ってきた。3年ぶりの大役も、都内の撮影現場をあとにする阿部寛(54)の表情に、気負いはまったく見られない。初回から好発進した日曜劇場「下町ロケット」(TBS系)は、15年に放送されたヒット作の続編。前作同様、原作を執筆したのは池井戸潤氏だ。池井戸氏原作の日曜劇場では、すべての作品でTBSドラマのエースコンビ、伊與田

英徳プロデューサーと福澤克雄監督が制作を手がけている。制作陣による数々の仕掛けもヒットの要因だ。今回は、「下町ロケット」の4つの秘策を紹介しよう。

秘策① イモトアヤコを華麗に引き抜き

注目のキャストは、技術者役のイモトアヤコ(32)だ。伊與田Pはその体当たりの芝居に感動したといい、「大きな

鍵を握る印象的な役どころ」と語っている。さらにイモト出演には、こんな効果も。「イモトは同じ日曜日の高視聴率番組「世界の果てまでイッテQ!」(日本テレビ系)に出演している。通常、「イッテQ」は21時までの放送だが、長時間特番の日には21時からドラマの時間にかぶってしまい、日曜劇場の視聴率に大きく影響する。同じ時間に他局には出演できないため、イ

モトを「下町」に出演させることで、特番の放送を牽制できる」(芸能プロ関係者)

秘策② 福澤監督の人脈で実現 高性能番組グッズ

前作で好評だった、「下町ロケット」とSEIKOのコラボウオッチは今度も発売。「SEIKO創業家の服部氏は慶應出身で、同窓の福澤監督と昵懇であることからコラボが実現した。「陸王」の作中

9月下旬、「下町ロケット」の撮影を終えた阿部を発見。撮影が続くが、疲れた様子は見せず、足取りは軽快

でも、SEIKO製のタイマーが登場している」(制作会社関係者)

福澤監督は慶應の創設者・福澤諭吉の玄孫にあたる。ちなみに池井戸氏も慶應出身だ。

秘策③ 次回作をスクープ! 来夏は「ラグビー」

3つめにして最大の秘策。次回作情報をキヤッチ。

「来年7月スタートの日曜劇場は、ふたたび池井戸氏原作で制作が決定した。出演者は未定だが、第6弾はラグビーがテーマ。原作はこれから執筆される。ラグビードラマは、

U-23日本代表として活躍した福澤監督の悲願だった」(前出・芸能プロ関係者)

放送直後の来年9月からは、ラグビーW杯が開催される。本誌の取材に、TBS広報部は「お答えすることはありません」と回答した。

秘策④ テレビオッチャーは「TBSすごい金脈」

池井戸氏と日曜劇場のタッグを、テレビオッチャーで漫画家のカトリリーヌあやこ氏は、「TBSが掘り起こしたすごい金脈」と評する。「日曜劇場は本来サラリーマ

ンものが多かったので、「半沢直樹」で初心に返ったような感覚です。池井戸作品って、男性キャストの顔面の圧力が半端なくて、「ラーメン二郎」みたいに濃い。だから脇役に素人っぽい配役をするのは、「陸王」では阿川佐和子さん、今回は古舘伊知郎さんが、黒ウロン茶の役割を果たしてくれます。池井戸作品の日曜劇場「そのものが、テレビ朝日の「相棒」などに対抗しうるシリーズだと思えますね」ロケットからラグビーへ。男たちの熱き思いが、人々の活力に!

電車に揺られるだけで激痛が走った股関節がマシンを使った「貧乏ゆすり」で改善!

丸山編集長(47)が体に異変を感じたのは、40代も半ばを過ぎた1年半ほど前のこと。「椅子から立ち上がる時、左の股関節あたりに『ズキン』と痛みが走るようになったんです。とくに悩まされたのが



第一人者である井上明生医師(柳川リハビリテーション病院 名誉院長)の診察を受けたところ、診断結果は「変形性股関節症」だった。「健康な股関節は、骨盤の寛骨臼(こっさくゆう)という受け皿の中に大



「足踏マシン」は自動的に貧乏ゆすりを起こしてくれる優れもの。強さも変えられる。

腿骨の頭の部分がきちんと収まっているのですが、私の場合は生まれつき大腿骨の形状に異常があって、寛骨臼と大腿骨がこすれ合っただけで症状を起してしまおうということでした。若いうちはそれを抑える力があるんですが、40歳を過ぎるとその力が弱まって、痛みが起こってくるんです」

50歳から始めるべし! 人気健康雑誌の編集長イチ押し「ラクラク健康法」

私、実際にこれ、やっています!

書店をにぎわす健康雑誌の数々。そこには毎月、さまざまな健康法が紹介されている。そのなかで、本当に簡単に長続きできるものはどれなのか? 「健康のプロ」ともいっべき各誌の編集長に、自ら実践する健康法を教えてください!

運動大嫌い、ずぼらな私でもOKの「ただ上を向くだけ」肩こり解消法

「ただ上を向くだけ」。これが神子澤編集長(44)イチ押し健康法だ。「空を見上げる感じで、腕を広げて胸を張ります。これだけで肩こりと猫背の予防になります。簡単でしょ? 運動嫌いでずぼらな私としては、

「からだにいいこと」神子澤直美 編集長

「ただ上を向くだけ」は、これぐらい簡単でないと続きません。本誌で紹介する健康法も、簡単であればあるほど読者の反響は大きいですね。ほかにも、長く続けられそうな「ラクラク健康法」を、次々と紹介してくれました。「エア水泳」は、クロールや

お金も時間もかけず、簡単に長く続けられる...



平泳ぎやクロールなどの動きを陸上で。わざわざプールに行かなくても筋力アップ!



胸鎖乳突筋の上端、下端、中間の3点を、親指と人差し指でつまむようにマッサージ

「私、実際にこれ、やっています！」



うつぶせで腰を左右に振るだけの

「腰ゆるし」で坐骨神経痛とおさらば！

「わかさ」「腰らく塾」飯塚晃敏 編集長

健康雑誌の最大手「わかさ」の飯塚編集長(44)は、学究肌の理論家という印象だ。とくに、食事については一家言を持っている。

「米アリゾナ大学のアンドリユー・ワイル博士が示した『抗炎症食ヒラミッド』を意識しています。人間が本来持っている自然治癒力を阻害する原因が慢性炎症で、それを防ぐための食品が重要度の高い順に示されているのです」

具体的には、甘いものの摂取をできるだけ控える、野菜・果物を多く食べる、ナッツやお茶、全粒穀物を摂る習慣を

つける、など。これをベースに「発酵食品を摂る」「食品添加物をできるだけ摂らない」ことも意識している。

「野菜はザク切りしたキャベツと塩コンブを和えたり、トマトに酢をかけたたりして食べています。また、玄米は食べにくいので、米ぬかを炒って味噌汁に入れていきます。これによって、玄米を食べなくても全粒穀物と同じ栄養素が摂れます。発酵食品の味噌は山形の天然醸造のもの、酢はいま話題のキビ酢を利用していきます。こうした食事を紹介すると、読者の反響も大きい

ですね」

飯塚編集長が健康のために重要だと強調するのが、食事と運動とストレス解消。運動については「忙しいこともあり、あまりできていない」というが、毎朝、続けているのが「腰ゆるし」だ。編集長を兼任している腰痛対策の専門誌「腰らく塾」で紹介したところ、反響を呼んだ。

「うつぶせで腰を左右に振るだけです。これを起きたときに布団の中でおこなうと、硬くなった筋膜がほぐれて骨格や神経が整うんです。「坐骨神経痛がよくなった」「足腰

のしびれがなくなった」などの読者の声が寄せられました。効果は専門の理学療法士からもお墨付きを得ています」

また、ストレス解消に効果的なのが「4ー7ー8呼吸」。「4秒かけて息を吸い、7秒間、息を止め、8秒かけて息を吐く呼吸法です。これもワイル博士がすすめている呼吸

法で、心身がリラックスして、血圧の安定などにも効果があるといわれています」

「かかと伸ばしウォーキング」を続けていたら初めての登山でも筋肉痛がゼロ！

「足を前に出し、かかとを伸ばした状態で着地します。歩幅はいつもより10センチくらい広がります」

「健康」の嶋編集長(57)が挙げた健康法は「かかと伸ばしウォーキング」だ。「死ぬまで歩ける！」とい

うキャッチとともに取り上げました。うちの読者の想定は70〜80代で、「死ぬ」という言葉はタブーでした。しかし、あえてこういう表現にしたのは、生涯寿命と健康寿命の差を少しでも埋めかけたからです。健康寿命を延ばす最大の

ポイントは歩くこと。いつまでも歩ける体を維持してほしいというのが企画の意図です」

健康雑誌業界に長く身を置く嶋編集長ですら、「かかと伸ばしウォーキング」の予想以上の効果に驚いた。「20〜30分歩けばOKなの

で、通勤時に意識してやっています。そんなある日、筑波山に登ることになったんです。この年になって初めてでした。「翌日から猛烈な筋肉痛に悩まされるな」と覚悟していたら、それがまったく起こらないですよ。驚きました。知らないうちに基礎体力がついていたんですね」

ほかにも誌面では、かかと伸ばしウォーキングには腰痛、股関節痛、ひざ痛などに効果があると紹介されている。

また、空いた時間に嶋編集長が手軽に実践しているのが「耳ツボぐるぐる回し」だ。

「耳には全身に通じるツボがあります。ツボの一点を刺激するのはプロでなければできません。普通の人が、点ではなくゾーンでツボを刺激できるような、鍼灸師の先生に考えていただいたんです。高血圧、肩こり、ひざ痛、腰痛、老眼など25症状が改善すると



「健康」嶋崇 編集長

「耳ツボぐるぐる回し」

リンパ液や血液の流れが促進され、老廃物や病気の原因物質をスムーズに排出させる効果があるという

「いい結果が出ています」

健康雑誌の使命は、実際に読者に試してもらえるかどうかにあるという。

「一般の雑誌なら、買ってもらったらそこがゴールですが、我々は『やってみよう』が初めてゴールなんです」

健康雑誌のマーケットは全体で約40万部。そこには、情報があふれている。「そのなかで何が自分に向いているのか、各誌のなかから見つけ出したいです」



「正しい健康法の見分け方は？」の質問に「安全で有効性が高く、お金があまりかからないこと」と飯塚編集長。他誌の編集長とも共通する意見だ



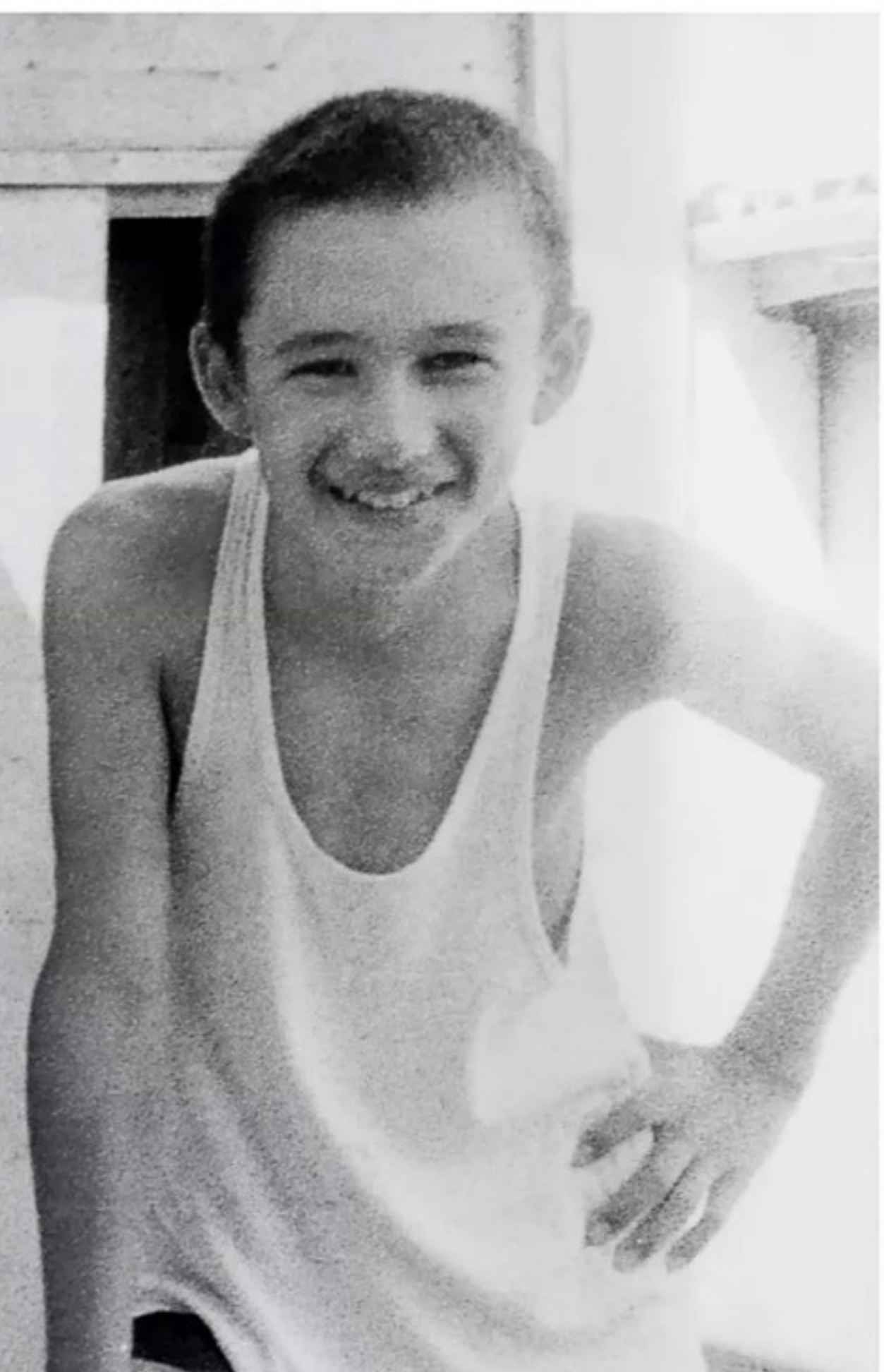
高校生バンド「ウィザード」のボーカルとして活躍したころのデニー（親泊功氏提供）。レッド・ツェッペリンやディー・パープルの音楽が米兵らには好まれたという

「玉城デニー」の履歴書

「基地の街」を歩くと
人格を形成した



知事就任後、初めての上京(11日)。自民党本部で二階俊博幹事長らと会談をおこなった



中学生だったころ(玉城デニー著『ちょっとひといき』より)。幼少期はいじめにも遭った



コザ暴動の翌朝、焼け焦げた米兵の車の上に乗る少年。同じ年ごろだったデニーもこの朝、暴動跡を目のあたりにした(藤吉和夫氏撮影)

た「コザ暴動」でも知られる。70年12月20日未明、小さな交通事故をきっかけに路上で約80台の車を焼き払った事件だ。デニーは当時11歳。たまたま市内に実母といて、翌朝には現場を見た。「また戦争だ、どうするんだらう」。後年、そう不安を振り返っている。ベトナム戦争中、死と隣り合わせの兵士らは、このコザで連日痛飲し、不安を紛らわした。バーでは下手なバンド演奏にはビール瓶が飛ぶ。そんななか、コザからは「紫」「コンデিশヨングリーン」など一流のハードロックバンドが生まれた。現在も紫メンバーで、ライブハウスを持つドラマー・宮永英一氏は言う。「米兵にバカにされないよう俺たちは音楽で必死に闘った。でも、認められると友情も生まれてね。客だった米兵

の戦死を聞いたときに、堪らない気持ちになったものだった」デニーが旧コザ市にどっぷり浸かるのは高校時代からだ。市内の高校生で作るロックバンドにボーカルとして誘われた。ベトナム戦争後の70年代後半に、そのバンド「ウィザード」は活躍した。ベシストだった現沖縄市役所職員の親泊功氏が述懐する。「デニーはロックが本当に好きだったんでしょ。正直、歌はあまりうまくなかったけど、一生懸命練習しました」練習はほぼ毎日。ひとり郊外から通うデニーのため仲間とはときにバス代をカンパしたり、バイクで送迎したりした。「ライブを重ねるうち、米兵の顔見知りも増えました。ろくに学校も行っていない感じだったけど、みな純朴な田舎の青年たちでした」(親泊氏)

デニーの人格は、そんなバンド仲間や米兵らのいる空間で、形成されていったのだ。前知事が毅然とした、剛毅の人とすれば、ラジオパーソナリティ出身のデニーはソフトな気遣いの人だ。沖縄市でカフェシアターを営むタレントの宮島真一氏が言う。「コザの人はなんでもウエルカム。アメリカ人もいて、とにかくみな、周囲とのコミュニケーション能力が高いんです。戦後の夢と欲望が渦巻いたこの街から今回、いかにもコザらしい人が知事になった。わくわくする気分です」「ルーツは2つあるけれど、自分は生粋のウチナンチュ(沖縄人)」とデニーは語っている。前知事への対応とは異なり、安倍晋三首相は12日、就任したのウチナンチュと会談した。

ビール瓶が飛び交う米兵向けバーで

デニーの父親は名前もわからない米海兵隊員。母親は飲食店に住み込みで働き、母の友人が育ての親。幼少期を送ったのは、旧コザ市から十数キロ東、現うるま市の集落だ。コザの街は現在こそ下りたままのシャッターが目につくが、米軍統治時代は米兵のドルで潤う県内一の歓楽街だった。軍の横暴に群衆が蜂起し

「沖縄市から知事を！」白黒のビラがまだ一部の電柱に残っていた。沖縄県第二の都市・沖縄市。中心となる旧コザ市は米軍嘉手納基地の門前町である。9月30日の沖縄県知事選で、この街を地元とする前衆院議員・玉城デニー(59)が当選。急逝した翁長雄志前知事の遺志を継ぎ、辺野古への新基地建設阻止を訴え、信を得たのは「歴史の子」だった。「過去の衆院選挙では、ほとんど、話してこなかった」(デニーの秘書という「生い立ち」を、知事選では自ら積極的に支援者に語りかけた。翁長氏に代わる「沖縄アイデンティティ」の受け皿になるために、素顔をさらけ出す必要を感じたのだから)。デニーの父は現在こそ下りたままのシャッターが目につくが、米軍統治時代は米兵のドルで潤う県内一の歓楽街だった。軍の横暴に群衆が蜂起し

みやまたかし ノンフィクションライター。元朝日新聞記者。著書に『ホームレス歌人のいた冬』『さまよえる町 フクシマ曝心地「心の声」を追って』『国権と島と涙 沖縄の抗う民意を探る』など

創刊32周年
SUPERグラビア
12ページ

小倉優香

YUKA OGURA

9月で20歳になったぐらちゃん、女優業を頑張る日々。お酒も飲めるようになって、ますますパワーアップ中！

このカラダ、破壊力満点!!

二週間のご無沙汰でしたが、みなさん、お元気ですか？
実は私は来週 25日発売の「クロワッサン」で、またしてもダイエット企画に挑戦しております。一応企画の趣旨は「発酵食とオイルで健康的に痩せる」ですが、それに加えて私は今回、筋トレに挑戦しているのです。二十*、二十五*のバーベル持ってスクワットとデッドリフト十五回を三セット。
四カ月鍛え続けた私の雄姿をご覧ください！
贅肉さえ落ちれば筋肉質のはずの私が、今週のお悩みを伺いましょう。

連載 第223回

元祖「食堂のおばちゃん」作家・山口恵以子の人生相談

私なんかにも相談すんば!

写真・伊藤 修



世の中って不思議なもので、中古品に「ヴィンテージ」骨董」と名が付くと、価格は新品をはるかに凌駕します。

お悩み 今年に入ってから急に白髪が目立つようになり、髪や鼻毛まで白髪が交じります。このまま急速に老化が進むのではおかと思うと、心配で夜もおちおち眠れません。(四十四歳・新聞社・てん)

お答え おやまあ、寝不足が増えるんじゃないですかね。でも、てんさんが求めているのは白髪の解消法ではなく不安の解消法なので、私も思いついて申し上げます。そもそも白い毛を白髪と思うからいけないのです。白い毛はプラチナブロンドです。そう思いましょう！
ほらね、素晴らしいでしょ？
染めてもいないのに髪の毛も眉毛も鼻毛もプラチナブロンドなんです。美容院代、得したじゃありませんか。

お悩み 昨年ブームだった仮想通貨を最高相場で購入したら、とたんに価格が大幅下落で大損しました。保持して値上がりを待つべきか、売ってしまうべきか、悩んでいます。(四十歳・広告代理店・E太)

お答え 私には博打と同じように思えます。株も仮想通貨も、つまり運次第。ノーベル経済学賞受賞者でさえ大損するんですから、きつと人知を超

それに、北欧に親戚もいないのに全身プラチナブロンドなんて、少女マンガみたいでカッコ良いですよ。クヨクヨしないで自信を持って、自慢しておやりなさい。そういえば樹木希林さんがお亡くなりになって話題に上った内田裕也さんも、髪の毛真っ白でしたっけ。というわけで、今日からあなたもロケンロール！

えた仕組みなのでしょう。ところで、私は食堂のおばちゃんになる前は宝石屋のネエちゃん……派遣店員でした。派遣先に金とプラチナの売買をやっている店がありまして、その頃に見聞きした現象をご紹介します。
金が一番高騰したのが一九八〇年、小売価格は一ツ最高六四九五円でした。それがどんどん下落して、私の勤めていた一九八八〜九一年には、二〇七〇円から一五六八円にまで下がり、一九九九年には遂に千円を割って九一七円の史上最低価格を記録しました。
しかしそれから金価格は上昇を始め、今年九月の段階で四七〇〇円を突破しました。金の場合、一番損をしたのは一九八〇年に買って十九年後に売った人でしょう。あと二十年我慢していれば、二元は

取れたかも知れないのに。というわけで、損する前に売り逃げするならともかく、どうせものすごい額の含み損を抱えているなら、今更あわてて売る必要はないのではありませんか？ 売った後で価格が上昇したら、悔しくて夜も眠れないですよ。
世の中って不思議なもので、流行遅れ・使い古し・中古品は価格が下がるのに、そこに「ヴィンテージ」「骨董」と名が付くと、価格は新品をはるかに凌駕します。「なんでも鑑定団」では古いブリキ玩具に百万円の鑑定額が付いたこともあるんです。
E太さん、今となっては売り急ぐのは損です。じっくり腰を据えて、あなたの仮想通貨に骨董的価値が付くのを待ちましょう！

YAMAGUCHI EIKO
1958年、東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。就職した宝飾会社で倒産し、派遣の仕事をしたがら松竹シナリオ研究所事務局長。丸の内新聞事業協同組合(東京都千代田区)の社員食堂に12年間勤務し、14年に退職。13年6月に「月下上海」(文藝春秋)が松本清張賞を受賞。最新刊「徳島県産PHIP研究」が絶賛発売中。「食堂メッシーター」食堂のおばちゃん(ともに角川春樹事務所)シリーズ好評発売中。





切り離し
OK
保存版
フォトブック

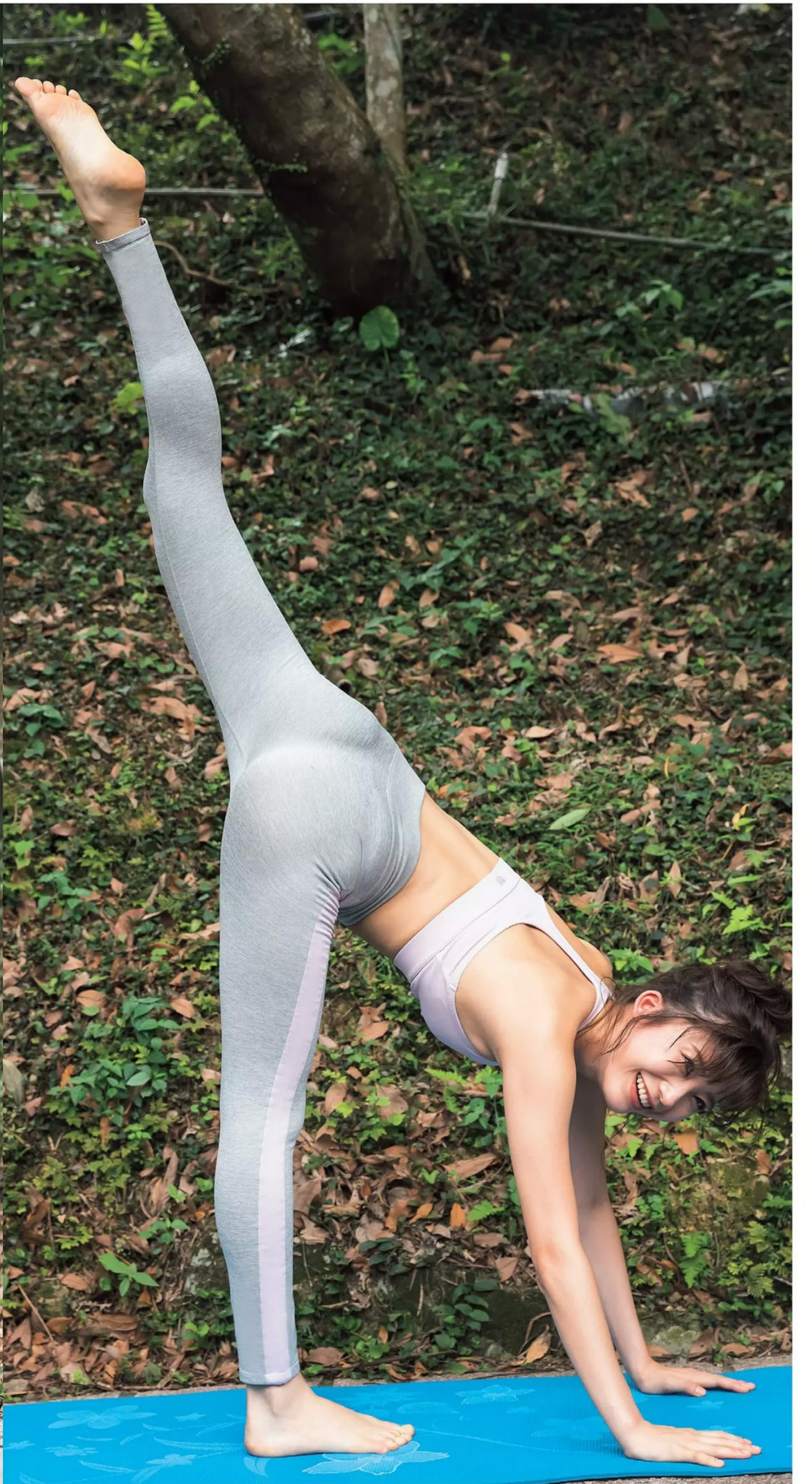
小倉優香

Yuka Ogura



『小倉優香カレンダーブック 2019
SEXY EVERYDAY!』(光文社刊)が絶賛発売中
購入者には、小倉優香本人と会える
「肉会」参加権など、抽選で当たる豪華特典あり









乗ってく?

ほのか

ほんわか癒やし系の彼女がクールに決める！
助手席に誘われ、ドライブデートの先に
見せてくれた笑顔が、いつにも増して眩しいぜ！

PROFILE

おぐらゆうか 20歳 '98年9月5日生まれ 千葉県出身 T167・B87W59H89 AB型 '17年、「週刊ヤングマガジン」の表紙に抜擢されてグラビアデビュー。リアル綾不二子と呼ばれ、話題となる。初主演映画「レッド・ブレイド」(原案・園子温 総合演出：坂口拓)が12月15日公開。そのほか最新情報は、公式Twitter (@ogurayuka_0905)にて

写真◎藤本和典
スタイリスト・野田陽子 (ミタケイショウ)
ヘアメイク・杉村理恵子

▶この端を丁寧に切り開いてご覧ください



さらば築地の83年、新市場・豊洲に「江戸の灯」はともるか

10月6日、83年間続いた「日本の台所」築地が営みを終えた。翌日から市場の住人たちは、未開放の橋道を渡り、豊洲へ。小池都知事が決めた「延期」を経て、開いたばかりの新市場には、すんなり移らない心と商いがある。

市場で働く人々、 前都知事・舛添要一氏が問う！

小池百合子都知事へ



「2年延期」のツケは、 誰が払うのか？



PROFILE
ほのか 22歳 '96年3月23日生まれ 神奈川県出身 T160・B78W 59H82 グラビアやバラエティ番組に加え、女優業にも意欲的。最新情報は、公式Twitter (@s2jh3)、Instagram (@nononon159) にて
写真◎矢西誠二
『ほのか 2019カレンダー』は
トライエックスより発売中
発売記念イベントは10月21日(日) 18時から
東京・福家書店新宿サブナード店で開催

「移転で失うのは、築地の『市場らしさ』だ」



1 04:30



2 06:00



3 06:30



5



6



7

「山治」「富士恭」「高德」それぞれの生きざま

「香り立つ一本」を選ぶ「西誠」の眼

4 従業員100人以上で市場最大規模の「山治」。豊洲の売場面積は、さらに増える 5 屋根の上にも山積する箱は、築地の名物。豊洲にはこのスペースがない 6 9月末で廃業した「富士恭」。ほかにも数十社の仲卸が移転を機に廃業 7 「うちみたいな個人商店には、法や環境の変化が死活問題になります」(小川社長)

1 せり前は、尾の断面で身の状態を読んで頭の中で値つけする「下付け」。手鉤はマグロ関係者の必需品 2 この日競り落とした90kgのポスト産、60kgの青森産マグロを荷車で店まで運ぶ 3 解体には日本刀のような大庖丁。阿吽の呼吸で素早く捌き、目利きの答えが出る瞬間だ

呪文のようなせり場の声。おびただしい数のターレ、トラック、歩行者。狭い通路に人が入り乱れ、世界一の量の水産物とカネが行き交う。築地は、ひとつの生命体だ。その中心は「仲卸」。各地から水産物を集める「大卸」と小売りや飲食店の間を仲介する彼らは、切磋琢磨して、目利き、の伝統を築いてきた。「大事なものは鮮度、脂、色艶。同じクロマグロでも時季や産地、もつといえは、一本ごとに違います。いいマグロは庖丁を入れた瞬間に本当にいい香りがして。見極め方？ 説明するのは難しいけど。知識と経験ってところでしょか」そう語るのは、生マグロ専門の仲卸「西誠」の小川文博社長。市場が日本橋にあった時代から続く老舗の三代目だ。「本音を言えば、豊洲はあまり、市場らしくないですよ。お客様にも我々にも、使い勝手が悪くて。ただそこはもう、みんなで創意工夫してやっていくしかないです」(小川氏)

築地でも豊洲でも最大の売場面積を誇る、生鮮魚介の「山治」。山崎康弘社長は「築地は世界遺産だ」と言う。「先輩方が長年築き上げてきた文化、が築地にはあって、手放すのはもったいないです。じつは豊洲のうちの店前、一部陥没していて。文句は言いながらも頑張っていますよ」冷凍マグロを中心に扱う「高德」の小川万寿男社長は、「コスト増と収支の不安を語る。「私は脱サラ転身組なんです。ベテランの方々から、いろんな知識や技術を盗ませてもらいました。移転を機に引退する方が何人もいて寂しいです。豊洲では、衛生管理の面で格段によくなるのは確実。でもそのぶん、経費がどうなるか。移転が延期された間に景気は悪くなるし、市場法の改正で市場での売上が自由化されて、我々には逆風です。2年前に移転していれば、やめなくてすんだ店もあったと思います」移転組も心模様はさまざま。一方で廃業を選んだのは、高級海鮮の「富士恭」。40年以上働いた従業員が無念を語った。「ここが俺の居場所でした。いい仕事をしたら「生きてる」って実感があって。でも最近利益重視で言われた魚を揃えるだけで、仕事のおもしろみが消えていました。移転資金問題もあり、終わりです」

本音②

卸業の女房役、魚がし横丁編

「腹をくくくって、旗を振る」決意が必要だった



飲食店や調理用品店をはじめ「魚がし横丁」の商人たちは、かつては卸業の人々の御用達専門だった。近年では国内外の観光客が、寿司や定食などグルメを中心に名物や土産物を求めて集まり、大盛況だ。「うちの組合では、移転直前の問題はありませぬ。外のお客さんとパイプが太いところは少ないし、移転拒否しても仕方ないと、早くに前向きにされた。でも、仲卸はそうはいきませぬ。江戸っ子気質で朝令暮改するから腹が決まらないし、みな個性が強く、旗振り役が立たなくて。都の職員さんも、再整備や場内引越しのときと比べて、親身になってくれる方は少ないです」

そう語るのは、築地商業協同組合理事長で、業務用冷蔵庫をおもに扱う「三輝」の藤井玉喜社長だ。

築地の水産物取扱量はこの10年で約3割減った。市場を通さず、生産者から仕入れる業者が増えているためだ。

水産卸売場棟内の売店「婦じ世」の山崎美智子さんは「豊洲に期待するのは、今より悪くならないことだけ」と言う。「1千あった水産仲卸が今や600以下。でもこれだけ人が集まる場所はほかにありませんよ。この時代、市場も変わっていくことが必要なんですよ。いい意味で変化のきつかけになればという期待も少しは持って、豊洲へ行きます」

読者の本音③

「築地市場って、どんなところだったの？」

建造物から知る文化遺産編

東京卸売市場のルーツは、江戸時代以来で遡る。徳川家康が大坂から漁師を呼び寄せ、日本橋での商いを許したのが始まりだ。民間の市場として賑わっていた日本橋だが、23

年の関東大震災で壊滅。海軍研究所だった築地に臨時の魚市場がつけられる。そして35年、東京都の中央卸売市場として、築地市場が開場。当時は鉄道が物流の中心であり、

線路を引き込む都合で、独特のカーブした形状になった。戦後の復興期から高度成長期、バブル期と、それぞれの時代で人々の需要に寄り添い続けてきた築地は「日本の台所」「世界の魚市場」と呼ば

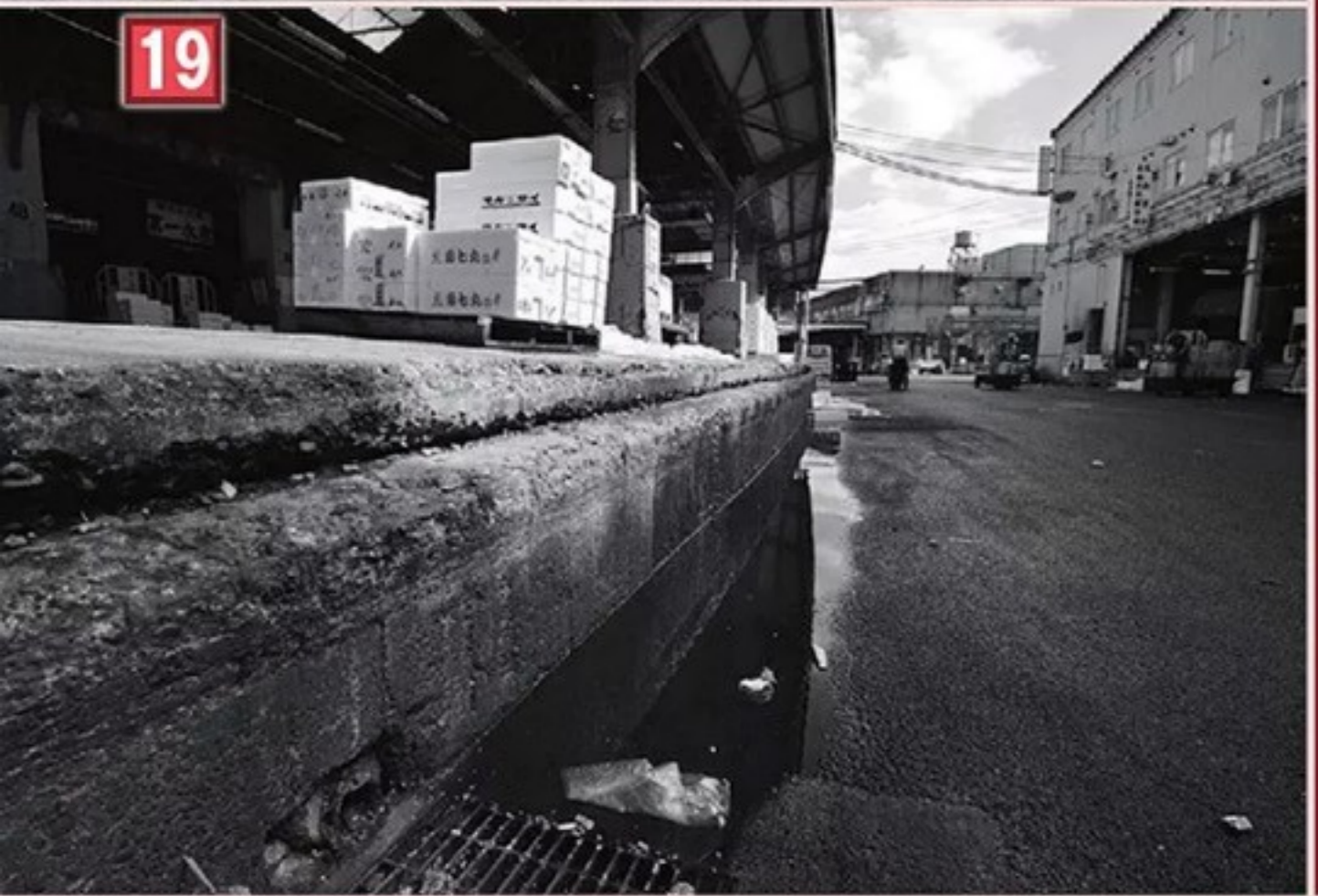
れるまでに発展。ピーク時には水産物の一日あたりの取扱量は2千800トン(87年)、販売金額は26億円(90年)を記録した。しかし、バブルの崩壊や直仕入れの業者の増加などが引き金となり、取扱量は大幅に

減少。物流の主役が鉄道からトラックに変わり、施設の老朽化も進み、市場の刷新が必要になった。一時は築地での再整備も試みられたが、費用の膨張や業界団体とのすれ違いから99年に断念、豊洲への移転に舵を切ることになった。



まさにワンダーランド グラフィティ

- 11** 築地、苦難と再生の歴史
- 1923年** 9月1日、関東大震災により日本橋の魚市場が焼失。震災から約2カ月間は芝浦に臨時市場を開設したが、12月、築地にあった海軍研究所の用地の一部を借りて業務を開始した。
- 1931年** 東京市議会で築地市場建設を認可、着工。1933年竣工。ヨーロッパの市場を真似て導入した水はけのよい石畳は、現在も一部残っている。
- 1935年** 2月11日、開場。「東京市場駅」という国鉄の貨物駅が設置され、荷下ろしの場所がせり場に。現在まで残るカーブした場内の形状や橋梁、アスファルトから顔を出したレール、荷積み場の段差は、その名残り。
- 1940年** 戦時体制に入り、生鮮食品の価格が一定に定められ、配給割当制に。市場から「せり」が不要になり、築地市場は配給拠点になった。
- 1945年** 市場の4分の1ほどがGHQに接収され、駐車場や洗濯工場として使用されていた。1950年には水産物の配給割当制が撤廃され、「せり」が復活した。
- 1955年～** 高度経済成長を背景に取扱量が増加し、1987年にピークに達した。時代とともに輸送の主流は鉄道からトラックに変化し、同年1月31日に鉄道輸送が終わった。
- 1980年代後半～** 築地市場の再整備について検討がスタート。1991年に工事が始まるが難航し、1999年に再整備工事を断念。2001年、東京都が市場の豊洲移転を決定。



開場から80年以上経過している築地市場の老朽化はかなり進行していた。壁で囲われておらず、空調が効かないため、夏場はかなり高温になる。場内に鳥が侵入するなど、衛生面で大きな問題を抱えていたのも事実。さらに、1万匹以上のネズミが生息していたともいわれる。また、鉄道輸送をメインに想定して建造されたため、トラック輸送には対応しきれず、不便だという問題も。2千台以上のターレーやフォークリフト、車などがひしめき合い、場内で毎日のように事故が起きていた。

渦中にいた男、舛添要一氏編

「移転延期は小池さんの政治工作、五輪に黄色信号！」

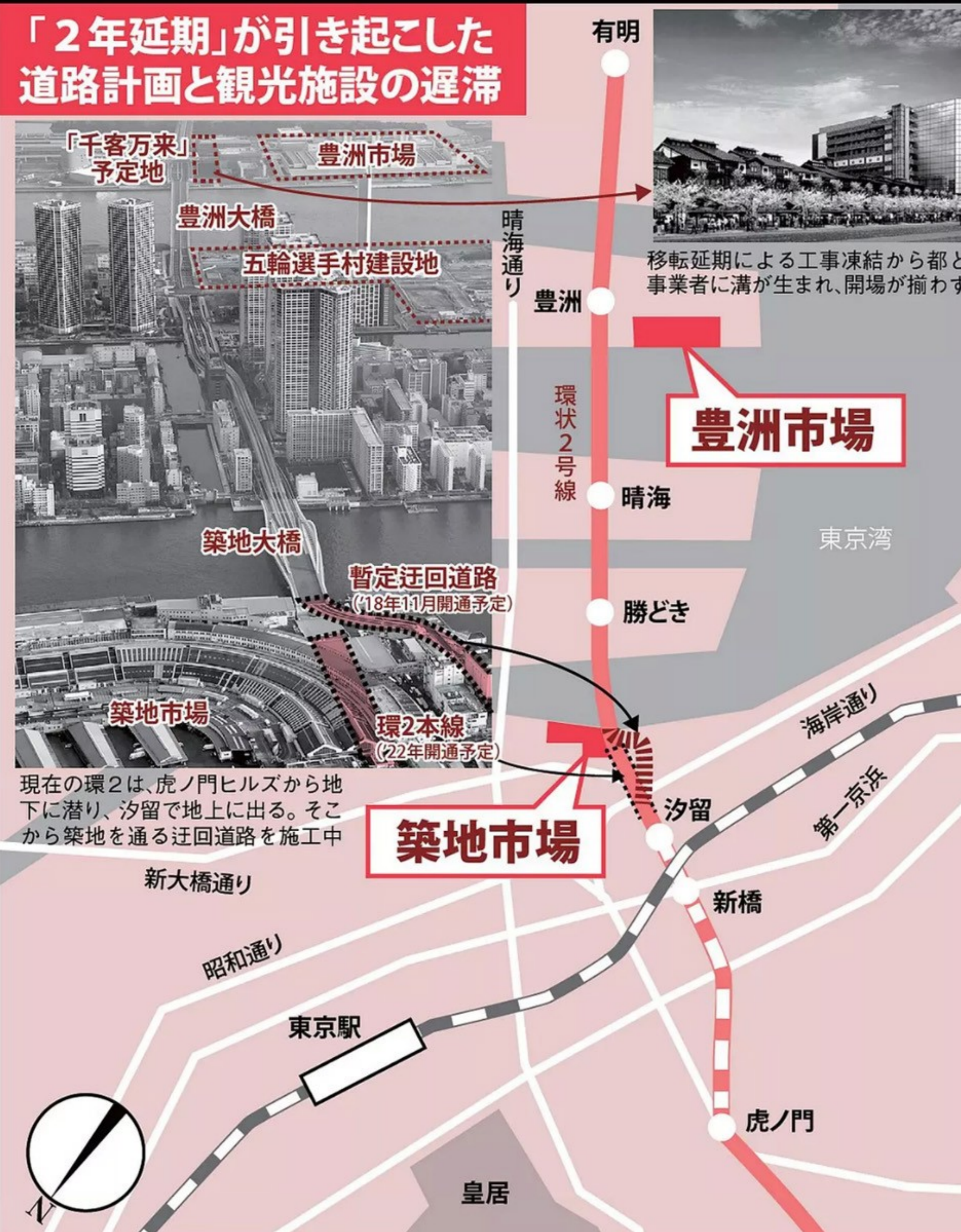
Profile
 小池百合子 48年
 東京都生まれ。国際政治学者。参院議員、厚労大臣を経て、14年2月東京都知事に当選し、16年6月に辞職。近著は「都知事失格」（小学館）



「延期のツケを払うのは、都民なんですよ」

築地市場移転までの「32年変遷史」

都知事	年	内容
鈴木俊一	1986	東京都首脳部会議で築地市場の現在地再整備が決定
	1991~95	再整備工事が開始するも、工期の遅れ、費用の増加、業界調整の難航により中断
青島幸男	1995	7月に臨海地区が調査され、8月に初めて豊洲の名が移転候補地のひとつとして挙がる
	1999	東京都と築地市場の業界6団体が合意に至らず、再整備工事を断念
石原慎太郎	1999	東京都が東京ガスらに、豊洲の土地売却を打診
	2001	濱渦武生副知事と東京ガス副社長で基本合意締結。同年末、市場の豊洲移転が決定
	2007~08	都による地下水・土壌調査で、環境基準をはるかに超えた化合物、汚染物質が検出
	2010	改正土壌汚染対策法施行。都知事が、土壌汚染対策をしつつ、豊洲移転を進めると発言
直猪樹瀨	2012~13	「千客万来施設事業」の基本方針と募集要項を公表
	2014	「千客万来施設事業予定者」（2社参画のグループ）が決定
舛添要一	2015	技術会議において、東京都による土壌汚染対策工事の完了が確認される
	2016	新市場建設協議会にて、豊洲新市場の開場日が平成28年11月7日に決定と公表
小池百合子	2016	豊洲市場施設の本体工事が完了
	2016	11月7日に予定されていた豊洲市場移転について延期を表明
	2017	豊洲市場の地下に空間があり、盛り土がされていないことが判明。専門家会議が発足
	2018	専門家会議が豊洲市場について、科学的、法的に安全であると評価
2018	豊洲への移転が完了。豊洲市場が開場	



専門家会議が地下の安全を認め、追加工事は正当化された

「豊洲新市場への移転については、延期といたします」
 小池百合子都知事が臨時会見で突然の発表をしたのは、舛添要一氏が都知事時代に決定した移転予定の約2カ月前、16年8月31日のことだった。「まず思ったのは「これはオリンピックが大変なことになる」ということでした」
 この延期がどんな意味を持つか、前都知事の舛添氏は即座に理解したという。
 「16年11月7日は、ぎりぎりのタイミングでした。年末で市場が繁忙期に入る前で、これより移転が遅れると、跡地に環状2号線を通して東京五輪の選手移動に大動脈として活用する計画が、工期的に厳しいものになります。関係各所と折衝を重ね、ようやく決まった日程だったのです」
 舛添氏の知事就任時、移転はすでに決定事項だった。「その当時に移転への課題は、時期と事業費についてのみにした。世論と小池さんが問題視した豊洲の土壌汚染にはすでに万全の対策がとられており、法的にも解決していました。」

T（バス高速輸送システム）も間に合いません。選手や関係者の移動は滞り、周辺道路の渋滞は不可避です。残念ながらいま、国の威信を懸けた東京五輪の成功に、黄信号がともっている状況です」
 小池都知事がメディアを利用し「劇場型政治」をおこなったことが現況を招いた、と舛添氏は指摘する。
 「小池さんはサーカス興行主。そしてそれを煽るマスコミ。私には小池さんが政治工作のために築地と豊洲を利用したとは思えません。市場は誰のものか。紛れもなく都民のものでしょ。築地の老朽化と都民の食の安全と安定を真剣に考えれば、移転延期はありえないことだったはずですよ」



「空白の2年」により、屋上緑化は放置された。枯れ果てた植え草が、市場事業者用駐車場の屋上全面を覆っている

さらに市場では使われない地下水も、念のためモニタリングを約束して。それで14年12月に安全宣言を出したのです」
 しかしその安全宣言を小池都知事は覆し、マスコミも看過した。そこへきて「盛り土問題」謎の地下空間などと不安を煽る報道が過熱し、新市場のイメージは一気にダウン。
 「盛り土がないことも地下空間も、本来は問題のないものです。小池さんはその後、汚染対策として追加工事をおこないましたが、安全面では意味がなく、メンツのため」といわれても仕方がないのです」
 なお、その追加工事費用は38億円。さらに移転延期による市場従事者への補償費用は2年で100億円を軽く超える。そしていま、なにより大きな問題は東京五輪への影響だ。
税金・道路計画・五輪：政治のツケが民の肩に
 「本来の計画なら、選手村から環状2号線を通り、国立競技場まで一直線に車で約10分。しかし、延期により環2の完成は五輪の2年後になってしまいました。計画の要、BR

AKB48チーム8のはんなり娘が
初写真集で初水着に!! 未公開写真を大放し!!!

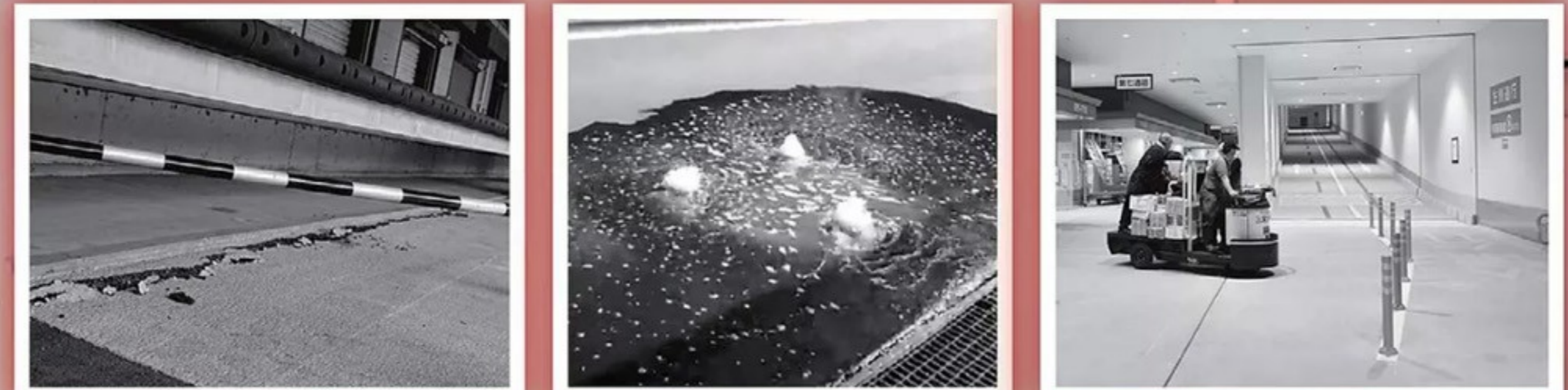
京都府代表

太田奈緒



う
初
い
う
々
い

みんなの「江戸の灯、を守る市場の住人 編」
本音⑤「大丈夫か、豊洲!? でもやるしかねえ」



9月11日に豊洲の水産仲卸売場棟の駐車場に地割れの存在が発覚(左)、仲卸が緊急会議。24日には駐車場の空気弁から汚水が噴出(中央)。一方、「ターレが曲がれない」といわれていたスロープは問題なし(右)



奥に見える入口から、ターレやトラックが走りやすいまっすぐな通路が300mほど続く。築地と異なり、直線形の市場だ

10月11日、ついに豊洲市場が営業を開始した。移転直前には、「ターレが曲がれねえらしい」「フォークで床が抜けるってよ」「駐車場が陥没して水が噴き出した」といった虚実織り交ぜた多くの噂話や写真・映像が飛び交い、そのたびに市場の人々は憤慨し、不安に眉をひそめてきた。

しかし、10月7日早朝に、築地から豊洲大橋をターレに乗って渡ってきた商人たちの表情には、期待の色が浮かんでいた。ある仲卸業者が語る。

「推進派だって本音じゃ築地に残りはなかったのよ。でも無理だってなれば仕方ないじゃない。土壌汚染なんていったら、築地のほうがもっとヤバい(笑)。どうせしばらくは問題が起こるんだろうけど、なんとかなるよ」

長く市場を見守ってきた、前出の藤井社長が呼びかける。「わたしたちは日本橋、築地と積み上げてきたお宝を持って豊洲へ行きます。場所の問題じゃないんです。みんなで頑張るって、豊洲を文字どおり『豊かな島』にしていきたいと思います」

培ってきた宝は技術と人情。それがあれば、豊洲も世界一の市場になれる。



写真・さいとうさだちか(現在の築地、豊洲)、久保貴弘(舛添要一氏)、朝日新聞、毎日新聞、時事通信、共同通信



チーム8は、AKB48のなかでも異質な存在だ。「会いに行けるアイドル」が主流ないま、チーム8のコンセプトは「会いに行くアイドル」。各都道府県から選りすぐられたメンバー47名が、地元を中心にファンを増やし続けている。そんなチーム内で最年長の太田奈緒が、初の写真集を発売した。京都府代表である太田は、ファンやメンバーから「た

なお」という愛称で親しまれており、同郷のAKB48グループ総監督・横山由依から、妹のようにかわいがられる存在だ。今年5月まで放送されていた自身初の冠番組「太田奈緒のEverybody?? チャレンジ!」(KBS京都)ではカーレースに挑戦したり、京都トヨタ自動車のCMでは新人スタッフの成長を見事に演じるなど、着々と活躍の幅を広げている。

今回の写真集もSHOWROOM 365日連続配信達成によるサプライズ写真集であり、太田の日々の努力の積み重ねが成果に繋がった。これを機に、太田の名前が全国へ知れ渡り「会いに行けないアイドル」になっってしまうかもしれない。でも心配はいらない。太田奈緒はきっと会いに来てくれる。

PROFILE

おたな お 23歳 '94年12月5日生まれ 京都府出身 T159 AKB48チーム8京都府代表、チームB兼任。SHOWROOM365日連続配信達成を受けて、サプライズで写真集発売が決定。京都トヨタ自動車のCMに出演中。そのほか最新情報は、公式Twitter (@otanao_1205)にて

写真●木村哲夫

太田奈緒ファースト写真集『背伸びの高さ』は光文社より発売中





いつでもどこでも
光文社文庫 10月の新刊

佐伯泰英

大ヒット「吉原裏同心抄」
緊迫の最新作!

文庫
書下ろし

木枯らしの

吉原裏同心抄(四)

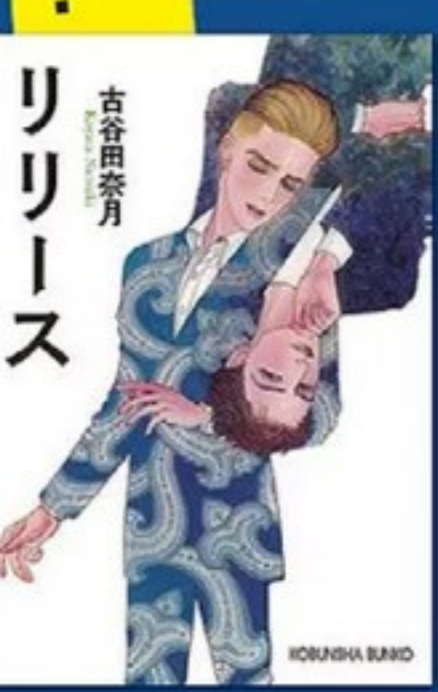
600円



寛政の改革の嵐吹き荒れる中、南北両町奉行から会所頭取・四郎兵衛に圧力が。用心棒・神守幹次郎は、一日千面の町・吉原を守る危険な賭けに出る。

古谷田奈月

680円



リリリース 680円
文庫化! 待望の

夢枕獭 獅子の門 人狼編 680円

梓林太郎 越後・八海山殺人事件 620円

大西智子 カプセルフィッシュ 780円

森村誠一 棟居刑事の黒い祭 580円

赤川次郎 三毛猫ホームズの騎士道 新装版 720円

松本清張 湖底の光芒 松本清張プレミアムミステリー 800円

ミステリー文学資料館編 少年ミステリー倶楽部 880円

光文社キャラ文庫
藤山素心 江戸川西口 あやかしクリニック 620円

入江棗 君がいうなら嘘じゃない 560円
文庫
書下ろし

坂木司 アンと青春

660円



知恵の森文庫

小前亮
世界史をつくった
最強の300人

820円

大人の漢字力研究会
読めそうで読めない漢字
書けそうで書けない漢字

620円

坂岡真

泣く女

ひなた屋 おふく 600円
文庫
オリジナル



霜島けい ひょうたん あやかし同心 捕物控 600円

藤井邦夫 出入物吟味人 日暮左近 事件帖 640円

鳥羽亮 ふたり秘剣 隠目付江戸秘帳 580円
文庫
書下ろし

藤堂房良 霞の衣 臨時廻り同心 山本市兵衛 740円
文庫
書下ろし

吉高寧々

Nene Yoshitaka

プーチンさん、私の真心を受け取って——
暗雲垂れ込める両国関係にAVクイーンが一肌脱ぐ!

白露友好祈願ヘア シベリアの密林は濡れていた



▲この端を丁寧に切り開いてご覧ください

電子書籍、発売中!
光文社の名作・話題作を、電子書籍でも大好評発売中です!!
amazon、楽天Kobo、iBooks、紀伊國屋書店Kinoppy、honto、BookLive!、Reader™ Store、電子文庫パブリ……ほか、主要な電子書店にてお求めください。
詳しくはコチラ!! → <https://www.kobunsha.com/denshishohoseki/>
新刊&注目情報は、公式Twitter&facebookをチェック!







川村那月

癒やされたいレースクイーン No.1が1st DVDで挑んだ限界セクシーを最速入手!

フルスロットル!



PROFILE

よしたかねね 22歳 '95年12月1日生まれ 兵庫県出身 T155・B84W56H85 グラドルとしてデビューし、DVDだけでなく写真集を発表。また、週刊誌の表紙も飾るほど順調なキャリアを積んでいたが、各誌のグラビアのオフアートを蹴って、AVデビュー。「AV OPEN 2017」ではグランプリを含む3冠を獲得した。そのほか最新情報は、公式Twitter (@yoshi-takanene) にて

写真●マキハラスム

写真集「らぶばら 吉高寧々」は竹書房より11月2日発売 発売記念イベントが11月3日(土)12時、16時から東京・芳林堂書店高田馬場店8Fイベントスペースにて開催

吉高寧々

日露友好祈願へア
シベリアの密林は濡れていた



▲この端を丁寧に切り取りご覧ください



レジェンド引退

25年間の現役生活の集大成は「日本で完全燃焼だ！」

松井稼頭央

「18歳の娘は抱きついて泣きじゃくっていました」



PROFILE

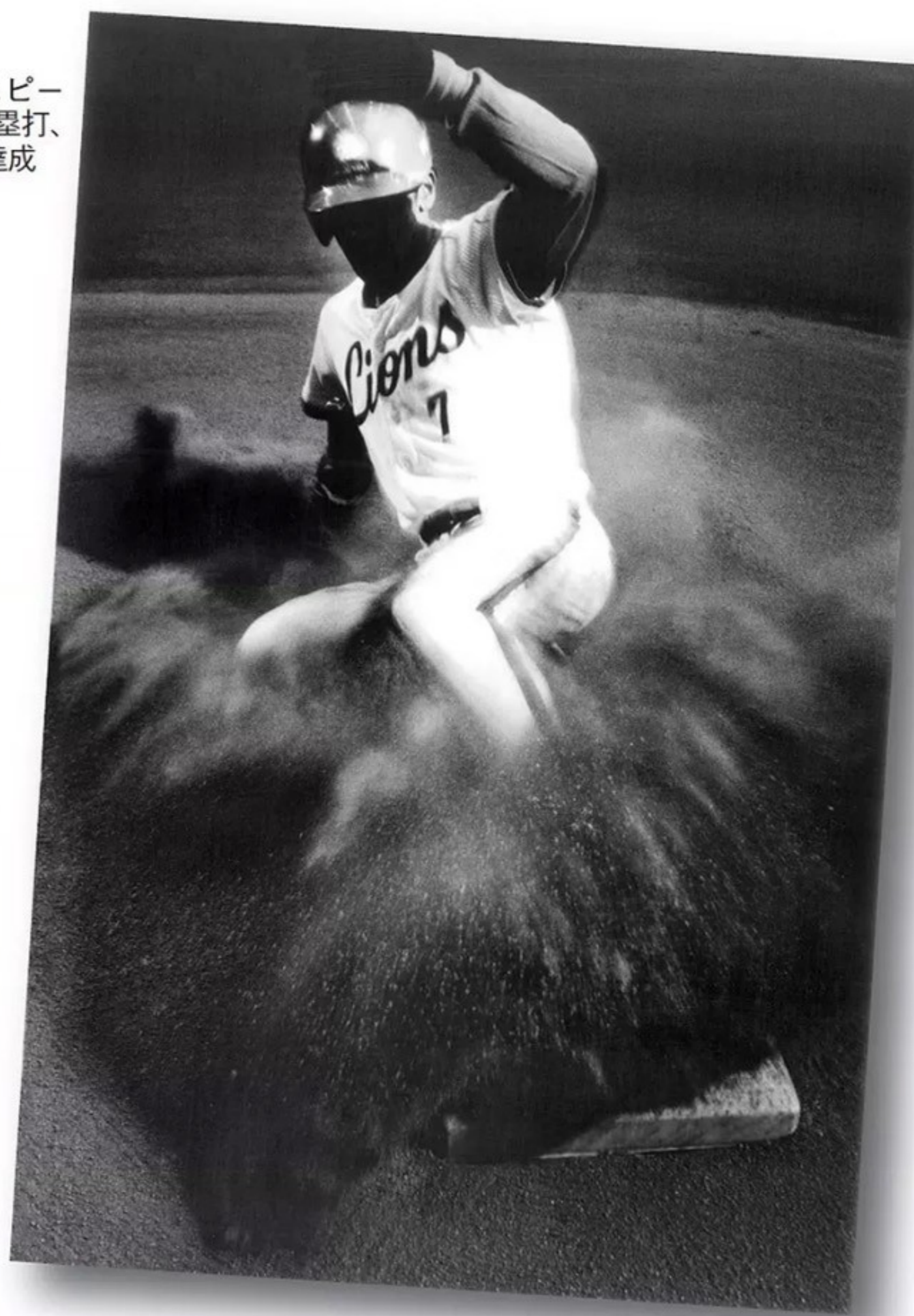
かわむらなつき 25歳 '93年3月17日生まれ 福岡県出身
T165・B89W59H87 '16年デビュー。人気No.1レースクイーンユニットZENTSweeties2018メンバー。昨年よりRIZINガールを務める。そのほか最新情報は、公式Twitter (@kawamurana tsuki)、公式Instagram (@kawamura_natsuki317) にて

写真●田中智久

1stDVD『sweety』はイーネット・フロンティアより10月24日発売

発売イベントが11月24日(土)14時から東京・秋葉原のソフマップAKIBA④号店 アミューズメント館、17時から東京・新宿ブックファーストにて開催





シュアな打撃に圧倒的なスピード。'02年には打率.332、36本塁打、33盗塁でトリプルスリーを達成

「本当に悩みましたが、とうとうこの時期が来たなと、決意しました」

9月27日、日米通算25年にも及ぶ現役生活にピリオドを打つことを発表した松井稼頭央(42)。多くの報道陣が駆けつけたなか、できるだけ気持ちよく落ち着けるかのよう

「しかし、それから10日余りの10月9日、CSに向けて宮崎・南郷キャンプで調整中の松井を訪ねると、会見とは違った感情が溢れ出した。

本音を言えば： まだ現役を続けたい

「本音を言えば：できるのであれば、まだやりたい自分があることも事実。やれる環境があれば、もう一年でもやりたいですよ。なかなか引退に

踏み切れなかったのは、年相応ですけど、まだ体が動いていたということ。ここが自分のなかでいちばん引っかかっていたし、決断できない部分でした。体は動くのに成績がともなわない。でも、体は動くからまだやりたいと、大きな葛藤がありました」

怪我をしているわけじゃない。体も動く。それでも結果が出ない。「そろそろかな」と感じはじめたのは、9月のことだった。

「この時期、登録を外れたんです。本来ならファームで調整なり、試合に出たりするわけですが、一軍帯同を許された。で、一軍のメンバーと一緒に練習して、試合はサロンドで観る日が続いた。このとき、なぜか気持ちが悪く楽になつたんです。僕はプレッシャ

「このなかで戦ってきたんですが、ふと気が抜けたじゃないけど、楽な気持ちになった。そのときですかね、潮時なのかと感じたのは」

引退を決め、まず報告したのは家族だった。「妻の美緒は薄々感じていたようで、『お疲れさま』と言ってくれました。9歳の長男はひと言、『知ってる』と笑。男のこなんで、こんなもんでしよう。でも、娘は引退を告げると、僕に抱きついて、何も言わずに泣きじゃくってしまいました。18歳になりましたが、娘なりに引退を感じていたんでしよう。父親として、本当に嬉しかった。結婚して18年になります。同時に18年は野球のことだけ考えてきました。それが許されたのも、家族のサポートがあつたのことで。子供たちには、『次はお前らの時代やからな』って言いましてね(笑)」

見つめる先は古巣 西武での初の日本一

キャリア25年。思えば松井の野球人生は、挑戦の連続だった。投手として'94年にドラフト3位で西武に入団すると、すぐにショートのコンバート。さらに、スイッチヒッターに転向。楽天では外野手も務めた。

「僕のなかで挑戦という言葉が、いちばん前向きに考えられていたので。メジャー行きもそうでした。結果が出ずにバッティングも受けた。メッツ時代は、ホームで4万人の観客のうち、3万9千980人くらいがブーイングですからね(笑)。けっこう心がやられましたよ。でもそれも含め、行ってよかった。ロッキーズに行つて、ワールドシリーズにも出られましたが、あの7年間は本当に濃かった。自分で決断したことは、すべて成功だと思つていきますから」

そうした姿勢を、西武の後輩たちは見ていた。前主将の栗山巧(35)が言う。

「公開練習などではなんてことはないんですが、皆さんが見ていないときの練習はすごい。あの年齢になつてもとんと追い込むし、量が半端ない。見習う点ばかりです」

打点王の浅村栄斗(27)は、

「ずっと憧れの存在だった。松井さんの練習を見られて、一緒に戦ってきたことは光栄だし、僕の財産になります」と、もはや、松井信者となつている。そして、松井は最後の戦いに挑む。西武では通算11年めとなるが、じつは一度も日本一に輝いたことはない。

「楽天では日本一になりましたが、西武ではないんです。それがやめる年にリーグ優勝でき、日本一に挑める可能性がある。最高の終わり方ですよ(笑)。できることをしつかりやつて完全燃焼したい。そしてリーグ優勝のときのように、みんなにまた胴上げしてもらいたいね」

そう言つてインタビュを切り上げた松井は、練習が終わつて誰もいなくなったサブグラウンドで、一人黙々と走りはじめた。最後にして最大のチャンス逃す気持ちはさらさらない。

写真・ジジ



メッツ時代に三遊間のコンビだったD・ライトも今年引退。「一緒にやれたことは大きな財産です」

PROFILE
まついかずお '75年10月23日生まれ 大阪府出身 '94年、PL学園からD3位で西武入団。'04年、FAでメッツ移籍。その後、米で2チーム、'11年からの楽天を経て、今年古巣復帰。日米通算2705安打。盗塁王3回

25年間で2千700本超の安打を積み重ねた肉体!



圧倒的なパフォーマンスの源は、強靱な体。約15年前の写真だが、今もその肉体は衰えを見せない



株式会社 携帯市場
代表取締役 CEO
あわづ はまかず
栗津 浜一さん (38)

家族：妻、娘 (5歳)
尊敬する人：上杉鷹山、河井継之助

資金不足を頭で補った。物理から学んだ考
える力で、中古携帯の市場を拡大してきた。

岡 山理科大学の4年生時は応用物理学を学び、筑波大学大学院の航空宇宙工学へ進んだ。NASAの客員教授からJAXAを経て、筑波大学に赴任した天才教授のもとで学びたかった。宇宙工学と現業の中古携帯電話の売買。まったく関係のない両者を結びつけたのは、栗津浜一さんのとことん考える「物理脳」にほかならない。

大学院では2年間、SPICAというプロジェクトに参加していました。SPICAは、ビッグバンで生まれたときの宇宙を観測する赤外線天文衛星。人工衛星の中の赤外線素子で原始宇宙を観るので、ほぼ絶対零度(マイナス273.15度)まで下げないと、ノイズが入ってきれいな画像が撮れない。ヘリウム3を使って冷やすシミュレーションをしていましたが、研究者に向いてないのか、できなかった。SPICAは2010年に打ち上げの予定でした。でも、小惑星探査機「はやぶさ」の成功で、予算がそちらに行くようになり、いったんは計画自体が立ち消えになってしまいました。

大学院はなんとか修了した。大学に残る道もあったが、能力と適性に欠けると自ら判断。それと受験したかなわず、結局学校推薦枠のひとつだったブラザー工業に就職した。「岐阜出身で、名古屋が地元のブラザーには馴染みがあったし、中日ドラゴンズのファン。仕事後のナゴヤドームでの観戦が楽しみで選びました」。

入社した2004年。研究職で、5年後、10年後の会社の柱を作る部署に配属され、いろいろな研究をさせてもらいました。慶應大学理工学部のキャンパスへ通い、共同研究で論文も一本書きました。研究者にとってメーカーには、メカ、ハード、ソフト、エレキという4部門がありますが、「一応全部まわり、いろいろな知識が身についた。今の仕事に直接はつながらないのですが、土台ができました」。

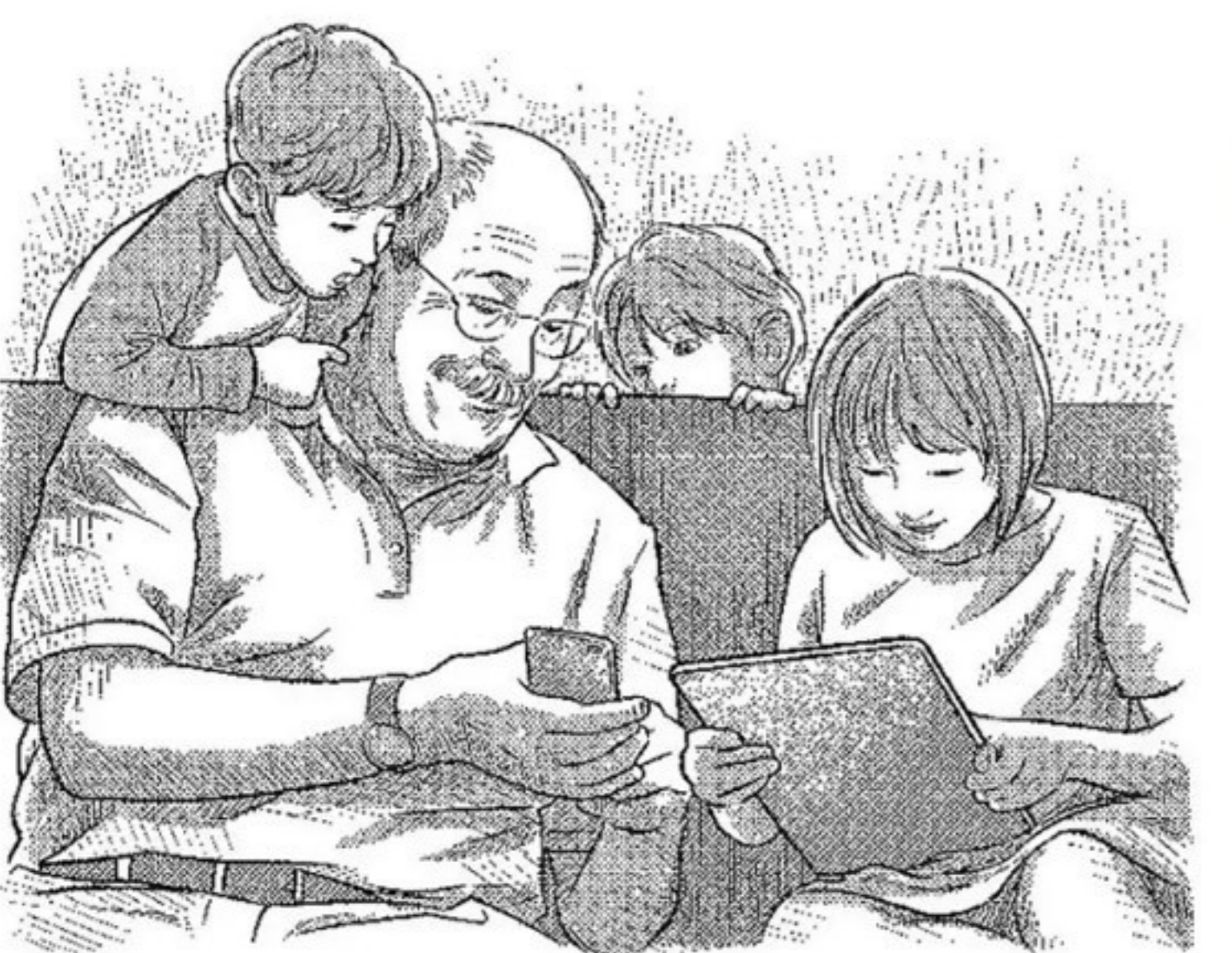
2007年、会社を辞めた。「同じことを続けているより、いろんなことを考えてパワッと動きたいタイプ」。さて何をするか、高級外車のレンタルなど30種類ほど考えた。そのひとつが中古携帯の売買。携帯の普及率がすごいのに、中古マーケットがないので、おもしろいと思った。2009年、パートナーと資金を出し合い、資本金30万円で現在の会社の前身となる会社を立ち上げた。資金がないので、会社の存続を第一に、ネットオークションで買い取りを始めた。しかし、それは同時に、悪戦苦闘の日々の始まりともなった。

買い取り量を増やす策を練りました。まずは、会社が「リサイクル通信」に売り込んで、それが転機となり、話が広がっていった。FC展開をするために、リサイクル関係の新聞社とタイアップして、各地で説明会を開いた。新幹線代やホテル代がなくて、往復には夜行バスを利用。バスの出発、到着時にコブクロの「蕾」が流れる。この歌を聴くと、今でもあのときの歌を思い出します。結局FCではなく代理店システムを作り、代理店を増やしました。

さらに将来的には、各家庭に眠っている大量の携帯の再生を考えている。「障害者の方による、携帯の検品のシステム作りも進めています。社会貢献にもなるし、会社にとってプラス。中古携帯の売買取りがコアで、そこに新しい種をまいて成長させることが、僕の仕事です」。また来年、中古端末のSIMロック解除が義務化された晩には、アジアやアフリカに手を広げることも考えている。「蕾」の歌にもあるように、信じた夢はきつとどこかで咲くことだろう。

2010年にはパートナーと別れ、会社は危機を迎えた。しかし、その後現取締役が入社し、楽天市場でEC(電子商取引)を始め、成功した。それも転機となった。社名も「携帯市場」に変えた。「企業として大きくするのは今年から。ECサイトで携帯端末をただ売るのはなく、その人の携帯生活を豊かにする物品を、一緒に売ることを始めました。産直商品を扱う準備もしています」。

FLASH



95年12月28日、輪島^{さん}を囲む光司氏（左）と若乃花（現・花田虎上氏）。同年十一月場所の優勝決定戦は「若貴対決」で、兄・若乃花に軍配が上がっていた



貴乃花が見た 輪島のおじちゃん の背中

「輪島^{さん}から、貴乃花への伝言を頼まれた。「将来のおかみさんになるわけだから、マネジメントのできる女性を娶（めと）るように」という内容でした」

元貴乃花親方（花田光司氏・46）が幼少期に活躍した、わんぱく相撲の関係者はそう懐かしむ。

'92年11月、人気急上昇の貴乃花（当時は貴花田）は、女

優の宮沢りえとの婚約を発表した。だが、冒頭の輪島^{さん}の伝言が光司氏に伝わったのは、婚約解消後だった。

「当時は、マスコミが大騒ぎしていたところで、なかなか貴乃花（光司氏）と連絡がつかなかった。輪島^{さん}からのメッセージを伝えると貴乃花は、「わかっていません。でもすみませんでした」と答えました」（同前）

10月8日、70歳で亡くなった元横綱の輪島^{ひろし}大士^{さん}。光司氏とは「輪島のおじちゃん」「光司」と呼び合う仲だった。平成の大横綱としてキャリアを歩んできた光司氏が活躍し始めたころ、すでに輪島^{さん}は角界を離れていた。だが、小学生のころ、輪島^{さん}から「雲竜型」の土俵入りの手ほどきを受けたことがあるという。

大横綱、相撲協会との確執、政界入り」の噂という共通点——。



田川貴乃花解散11日、福岡県田川市「田川後援会」部屋の記念撮影で光司氏は笑顔を見せた

〈輪島のおじちゃんは、「光司に土俵入りを教える日が来るなんて思わなかったなあ」と、とてもうれしそうに教えてくださいました〉（週刊プレイボーイ'13年1月28日号）

10日、光司氏は支援者の交流サイトに、「ふと私の父の遺した言葉が蘇りますが、輪島は黄金の左下手といわれるがそれは違う、左を差した時の右からのおっつけが強かった。」などと秘話を綴っている。角界に詳しいジャーナリストはこう解説する。

「輪島と貴乃花は両者とも腕が長い力士。相手はまわり



'86年の本誌創刊号に掲載したプロレスデビュー戦（タイガー・ジェット・シン戦）

が取りにくく、逆に腕が長いほうは相手の体を掴みややすい。2人とも相撲に有利な体型だったといえます」

父母のデートにいつも同行していた

現役時代の豪遊や、親方時代の金銭トラブルで部屋を廃業せざるを得なかった輪島^{さん}。角界を追われるように去った点も光司氏と同じだ。光司氏に取り沙汰されている政界入りの噂についても、「輪島^{さん}にも、かつて政界入りの誘いがあったが、本人が断わった」（関係経験者。大横綱2人には、共通点が少なくない。

光司氏の父・三子山親方（貴ノ花）との仲はつとに有名だ。輪島^{さん}は、花田家のよき理解者だった。「輪島は、貴ノ花と憲子^{さん}のデートに同行し、「2人きりだとまずいから、俺がカモフラージュのためについていった。だからデートはいつも3人」と話していた」と、輪島^{さん}の知人は語る。

'96年に石川県でおこなわれた輪島^{さん}の結婚を祝う会で、輪島^{さん}は知人に「光司はちょっと変わってるんだよな」と漏らしたことがある。光司氏の第二の人生を、輪島^{さん}が天から見守る。

ロト7 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
8月10日	277	B					●	●		●	●											●	B	●	●													
8月17日	278						●			●					●							●	●				B	B					●			●		
8月24日	279							●		B	●				●							●	●															B
8月31日	280	B		●						●	●	●											●															B
9月7日	281	●	●																●	●	●	●																B
9月14日	282							B			●			B					●	●						●												●
9月21日	283									B			●	●	●							●																●
9月28日	284	B					●	●			●															●												●
10月5日	285				B						●											●																●
10月12日	286					●	●								●												B		●		B							●

ロト7 第287回 10/19(金) 予想数字

01 03 12 19 22 28 30	01 05 13 16 27 30 31	02 03 08 18 27 32 33	02 07 12 20 22 28 37
01 05 10 20 26 27 34	01 14 16 20 26 28 35	02 03 14 19 24 26 34	03 04 10 18 27 28 36
		02 05 16 22 28 33 37	03 05 21 25 26 30 37

LOTO 6 超特濃ケチャップだ！
29回ぶりの⑰に注目

「今回空白域はありません。ケチャップ数字は29回ぶりに出た⑰。超特濃なのでしばらく追い続けます。あとは23回ぶりの⑭、21回ぶりの②、15回ぶりの⑩、⑪は第1297回を最後に出ておらず、現時点でもっとも長期間出ていない数字。次いで第1298回が最後の②。これらも要注意です」(工藤氏)

LOTO 7 25億円超の大キャリア
ビッグチャンス到来！

4回連続1等該当なしでキャリアオーバーが25億円超！ロト7史上最高額に迫っている。めったにない大チャンス。を逃すな。

「空白域は①②③と⑥⑦⑧。ケチャップ数字は14回ぶりの⑤です。連続35回出ておらず、今年出現が2回のみ②⑧、同じく今年の出現3回の③は特に要注意」(工藤氏)



ロト6 第1322回 10/18(木)& 第1323回 10/22(月) 予想数字

01 04 18 21 24 33	01 08 22 29 40 43	02 08 13 17 26 40	03 05 14 17 22 35
01 07 14 15 29 37	01 11 17 20 31 42	02 09 13 18 28 39	04 11 15 22 33 42
		02 14 20 32 37 41	04 12 16 17 23 38

ロト6 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43							
9月10日	1311												●																																						
9月13日	1312					B							●																																						
9月17日	1313				●								●															B																							
9月20日	1314			●																																															
9月24日	1315			●																																															
9月27日	1316							●																																											
10月1日	1317							●																																											
10月4日	1318		●	●				●																																											
10月8日	1319									●	●																																								
10月11日	1320			●	●																																														

※1空白域=3つ以上の続き数字が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域 ※2ケチャップ数字=久々に出現した数字。続けて出るケースが多い ※データなどはすべて10月12日現在

直近20回の当せん数字
※当せん数字の太字はゾロ目

抽せん日	回数	当せん数字
9月17日	5009	8088
9月18日	5010	4045
9月19日	5011	9052
9月20日	5012	6804
9月21日	5013	8691
9月24日	5014	1824
9月25日	5015	0887
9月26日	5016	1849
9月27日	5017	5457
9月28日	5018	0973
10月1日	5019	3331
10月2日	5020	6709
10月3日	5021	3268
10月4日	5022	7598
10月5日	5023	7964
10月8日	5024	6401
10月9日	5025	2536
10月10日	5026	0222
10月11日	5027	2742
10月12日	5028	6371

NUMBERS 4
達人&名人出萌が挑戦!



ロトナンバーズ
爆勝! 虎の穴

今週のラッキーナンバー **1**

海外進出している「いきなり! スターキ」を運営するベッパードサービスが、NYナスダック市場に上場を果たした。一瀬邦夫社長(いちのせ)もこの表情!

第5019回 (10月1日抽せん)

当せん数字 **「3331」**

ボックス的中 **227,400円!**

遠藤さんの達人予想

3794	3594
3596	1794
1594	1596
7141	3121
3313	1131

達人、怒濤の3連発!

10月16日~10月22日

遠藤さんの達人予想

0019	0039
1179	1139
9910	9970
1097	1095
1096	1191

第5027回 (10月11日抽せん)

当せん数字 **「2742」**

ボックス的中 **59,900円!**

遠藤さんの達人予想

3246	2193
2018	4753
5879	6872
8970	8976
2472	2432

第5022回 (10月4日抽せん)

当せん数字 **「7598」**

ボックス的中 **33,400円!**

絶対好調の達人に乗れ!
狙いはゾロ目「00」「11」

達人の遠藤秀さんが止まらない! 10月1日、4日、そして11日と的中を連発。なんと2週間で3つの的中という快挙を達成だ。特に1日はトリプルでボックス22万円超の大ヒット。3的中合計で32万円超の荒稼ぎなのだ。

さて、今回は? 「的中した11日のゾロ目「22」がカギを握ります。本命は「00」「11」。押さえて「99」を。まだまだ行きます!」

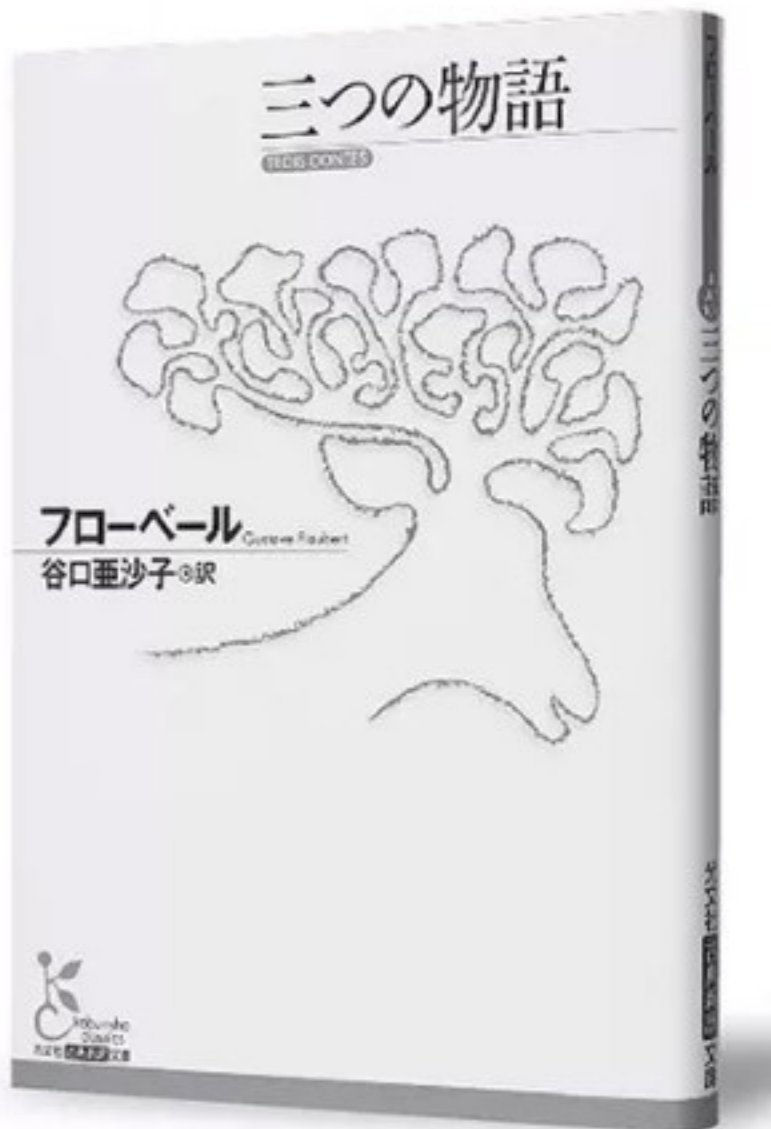
一方「負けてられません」と息巻く名人の出萌。 「千の位に「1」「5」を固定。ここからラッキーナンバーの「0」を中心に組み合わせています。うーん、私も当てないこと!」

弟子の巻き返しにも期待。

フローベール／谷口亜沙子◎訳

三つの物語

無学な召使いの人生を、寄り添うように描いた「素朴なひと」、城主の息子で、血に飢えた狩りの名手ジュリアンの数奇な運命を綴った「聖ジュリアン伝」、サロメの伝説を下敷きに、ユダヤの王宮で練り広げられる騒動を描く「ヘロディアス」。濃密な3篇が響き合う、フローベールの最高傑作！●定価(本体900円+税)



チャンドス卿の手紙
／アンドレアス
ホーマンスタール／丘沢静也◎訳
……………
宝石／遺産 モーパッサン 傑作選
モーパッサン／太田浩一◎訳

いま、息をしている言葉で。
光文社 古典新訳 文庫
https://www.kobunsha.com/
※表示価格は本体価格(税別)です。

「WaT」で『紅白』にも出場した32歳のお相手は、3歳年上・永夏子



友人男性とともに、永の出演する映画の鑑賞を終えた小池。軽快な足どりで2人は立ち食い蕎麦店へ



9月中旬、打ち上げのため移動中の永。この関係者や道を、ピースサインでお辞儀で見送った

小池徹平 心理カウンセラー女優と「交際3年」宣言

まだ真夏日が続いていた8月下旬、小池徹平(32)が訪れたのは都内にあるミニシアターだった。友人と待ち合わせ、まっすぐスクリーンへと向かう。お目当ての映画は、まもなく上映だ。

「小池には、真剣に交際している女性がいる。3歳年上の女優で、舞台を中心に活躍中だ。自然やアウトドアが好きなので意気投合。同棲はしていないが、互いの家はすぐ近く。交際期間は3年ほどだと聞く」(芸能プロ関係者)

その女優こそ、この日上映された映画のヒロインを演じた永夏子(35)である。

昨年、本名の小林夏子から改名した永は、慶應大学出身の才女で、心理カウンセラーの資格を持つ。女優業と並行して、カウンセリングを実際におこなっているという。小池の見た映画「スティルライフオブメモ

リーズ」では、カメラマンに自らの女性器を撮影させる孤獨な女性を、体当たりで演じている。

一方の小池は、ウエンツ瑛士(33)とのデュオ「WaT」で『紅白歌合戦』に出場してからはや13年。近年はミュージカルを中心に活躍する舞台人として、演劇界で高い評価を受けている。現在公開中の映画「覚悟はいいかそこの女子。」にも出演中だ。

2人は16年6月公開の映画「サブイボマスク」で共演しているが、当時から2人の関係がSNS上で話題になっていた。15年の夏ごろに投稿された、両者のインスタグラムの内容が酷似しているため、交際が噂されたのだ。それが

「はこ」
——「お前を守っていく」状況がまだ整っていない？
「ははは。そんなん読んでいただいているんですか(笑)。ありがたいっございます」
——「式は小さな教会で」と。

ら3年。

本誌が永の姿を自撃したのは9月中旬。舞台挨拶を終えた永は、関係者らと打ち上げへ。二次会が終わわり、最終間の電車で向かったのは、小池の住むマンションだった。

「きやうくね？」

「結婚？ したいですよ。めっちゃ。(中略) 30歳とかかなくていくから」くらいに状況が整わないと(「JUNON」06年12月号より)
その30歳を超えた小池に声をかけた。

——永さんの結婚は？
「今のところは、ないですね」
——つき合っている？

「めっちゃめっちゃ懐かしいですね(笑)。そういうことがあれば、ちゃんとした形でお話ししますんで」
2人が編む愛の物語。そのシナリオはこれから
も続いていく。



写真・谷川周平



「銀と金」Blu-ray BOX 19,000円+税、DVD BOX 15,200円+税
発売元：テレビ東京 / 販売元：パップ ©テレビ東京



「天 天和通りの快男児」
©天製作委員会



「銀と金」
続々実写化



「天 天和通りの快男児」

福本伸行 作品 演じてわかった!

ざわ…ざわ…。『カイジ』は'96年連載開始、『アカギ』と『銀と金』は'92年、『天』は'89年と、なぜ福本作品は30年近く時がたっても、犯罪的に愛され続けるのか…。出演俳優陣のインタビューをもとに、「福本ワールド」の悪魔的魅力を見つける航海が始まる。漕ぎ出せ! 勝負の大海へ!

この原作は
超えられない

私は以前から、視聴者にとことん嫌われる悪の総統役をやってみたくて思っていました。在全無量の役をオファーされたときは「やっと来たか!」という気持ちでした。在全体は、総資産1千億円を一代で築き上げたカネの王。ずっと車椅子に座ってモニタ―越しに参加者を眺めている人物です。動きが少ないながらも、在全体存在感と威圧感を視聴者に感じてもらえるように、原作の在全体と「羊たちの沈黙」のレクター博士を足したような感じで、話し方や笑い方を工夫しました。在全体には365人の愛人がいるので、いろいろなタイプの女性とさまざまなシチュエーションで撮影をしました。視聴者にはそこだけは在全体よりも梅沢富美男を感じてもらえたのではないかと思います(笑)。

実写化作品に参加するときいつも考えることなのですが、原作を超えることは無理です。とくに福本作品は原作が素晴らしいので、ただ、実写化することでまた別の作品としておもしろいものを作ることには可能。まったく知らない人がこのドラマを観て、原作を読んでみようと思ってくれたなら、出演者としては嬉しい限りです。福本先生には、ゲストでワンシーンだけ出演されたときに、お目にかかりました。撮影終了後には、素敵なマグカップと丁寧なお手紙をいただきました。撮影後に「カイジ」と「トネガワ」を買ってしまいました。夢中になって読みました。あと、先生! お願いですから「零」のギャング編の続きを描いてください! その後が気になって、気になって!



「ゼロ一獲千金ゲーム」
梅沢富美男
写真●保坂駱駝

うめざわとみお 67歳
映画、ドラマ、舞台、バラエティ番組などで幅広く活躍する。「梅沢富美男のズバツと聞きます!」(フジテレビ系)などにレギュラー出演中

在全体無量を熱演

FLASH CONTENTS

- 4 マギー「エクセレントNudy!」
- 13 飯田覚士「ドロ沼W不倫」元世界王者の妻を寝取った
- 16 デキちゃった再婚・上原多香子 天赦の妊婦写真
- 18 明石家さんまご満悦! フジOGアナたちと祝い酒
- 20 「下町ロケット」の次回作は「下町ラグビー」に決定!
- 22 人気健康雑誌の編集長イチ押し「ラクラク健康法やっています!」
- 26 玉城デニー「歴史の子」の履歴書
- 28 【連載】元祖「食堂のおばちゃん」の人生相談
- 29 【4P+フォトブック】小倉優香「このカラダ、破壊力満点!!」
- 41 ほのか「乗ってく?」
- 45 【特集】築地から豊洲へ「2年延期」のツケは誰が払う?
- 53 太田奈緒「ういうい」
- 57 【袋とじ】吉高寧々「シベリアの密林は濡れていた」
- 65 川村那月「フルスロットル」
- 【特別付録DVD】松井珠理奈「復活グラビア」メイキング動画
- 69 引退・松井稼頭央「娘は抱きついて泣きじゃくってました」
- 73 【連載】われら中年 転機をつかむ
- 74 【連載】辛坊治郎の「ニュース食い倒れ!」
- 76 メタボ解消「エキス」のキキメを大解明
- 78 貴乃花元親方が見た「輪島のおじちゃん」の背中
- 80 【連載】ロト・ナンバーズ 爆勝! 虎の穴
- 82 小池徹平 心理カウンセラー女優と「交際3年」宣言
- 85 福本伸行作品 演じてわかった「この原作は超えられない」
- 88 男たちよ、「シェアハウス弁慶」になれ
- 93 【連載】FLASH 今週のCOVER CAT
- 94 【連載】吉田戦車 ごめん買っちゃった



2018-10-30
第1488号
COVER GIRL
小倉優香
Yuka Ogura

【表紙】
AD・松沢順一郎
写真・藤本和典
スタイリスト・野田陽子
ヘアメイク・杉村理恵子



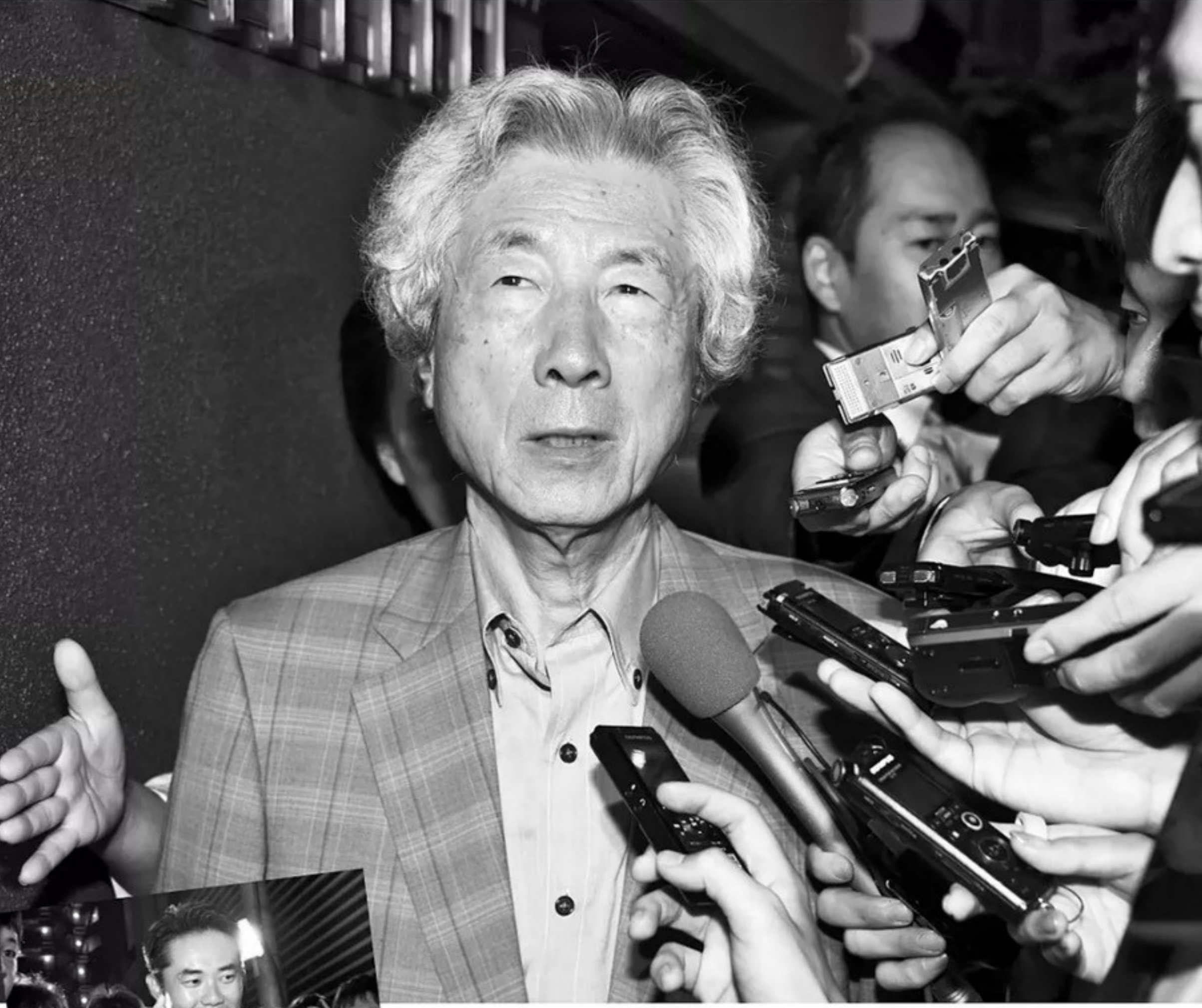
おもしろ&仰天情報を大募集! 今すぐ編集部へご連絡を!
採用謝礼 5万円以上
TEL 03(5395)8261
FAX 03(3942)8110

Smart FLASH 公式サイトが絶賛更新中!
公式サイトSmartFLASHで最新情報をチェックしよう!
http://smart-flash.jp

©日本複製権センター委託出版物 本誌の無断複製複製(コピー)は著作権法上の例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(TEL 03-3401-2382、e-mail:jrc_info@jrc.or.jp)の許諾を得てください。 ※また、付録として付属しているDVDについては、一切のコピーを禁止いたします。 ©光文社2018 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。 ●当編集部へ直接応募された応募ハガキのアンケートに関しては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

写写丸FINALクイズ

Q 「来年の改憲は無理」とバツサリ! さて、小泉元首相の跡を継いだ次男は?
① 又次郎 ② 孝太郎 ③ 進次郎



10月10日、東京都内の料亭での会合後、小泉純一郎元首相(76)は、「来年、憲法改正なんて無理だよ。野党と協力してやるべきもんだ」などと語った。会合には山崎拓元副総裁と武部勤元幹事長のほか、タレントの杉村太蔵らも同席した。
写真・梅基展央

特賞
30,000円!

第1484号の正解
① 貴乃花
当選者のお名前
【特賞3万円】兵庫・竹園秀助
【図書カード】青森阿部秀貴 静岡・山田弘文 熊本吉田盛一 ほかに27名様
(敬称略 賞品は当選者発表後1カ月前後で発送いたします)

お知らせ ●
次号のFLASHは
10月23日(火)発売です。
正解者のなかから抽選で1名に3万円、30名に図書カード(千円分)をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず、「第1488号」と書き、左下のクイズ応募券を貼り、①解答②今週号でもおもしろかった記事2つ③購入動機と答えた記事④好きな記事のジャンル⑤今週、FLASH以外で買った雑誌は?⑥健康診断や人間ドックは⑦毎年受けている⑧2、3年に1回⑨4、5年に1回⑩5年以上受けていない⑪受けたことがない⑫住所氏名年齢性別職業電話番号を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社 フラッシュ編集部 写写丸クイズ係まで。締切りは10月23日(当日消印有効)。正解と当選者の発表は第1492号でのご案内です。



きしたにごろう 54歳 '83年に俳優デビュー。映画・ドラマ・舞台など幅広く活躍中。ドラマ『天』はテレビ東京系で、毎週水曜深夜1時35分から放送中。写真は主人公・天の代表的な役「九蓮宝燈」より

写真●岩松喜平

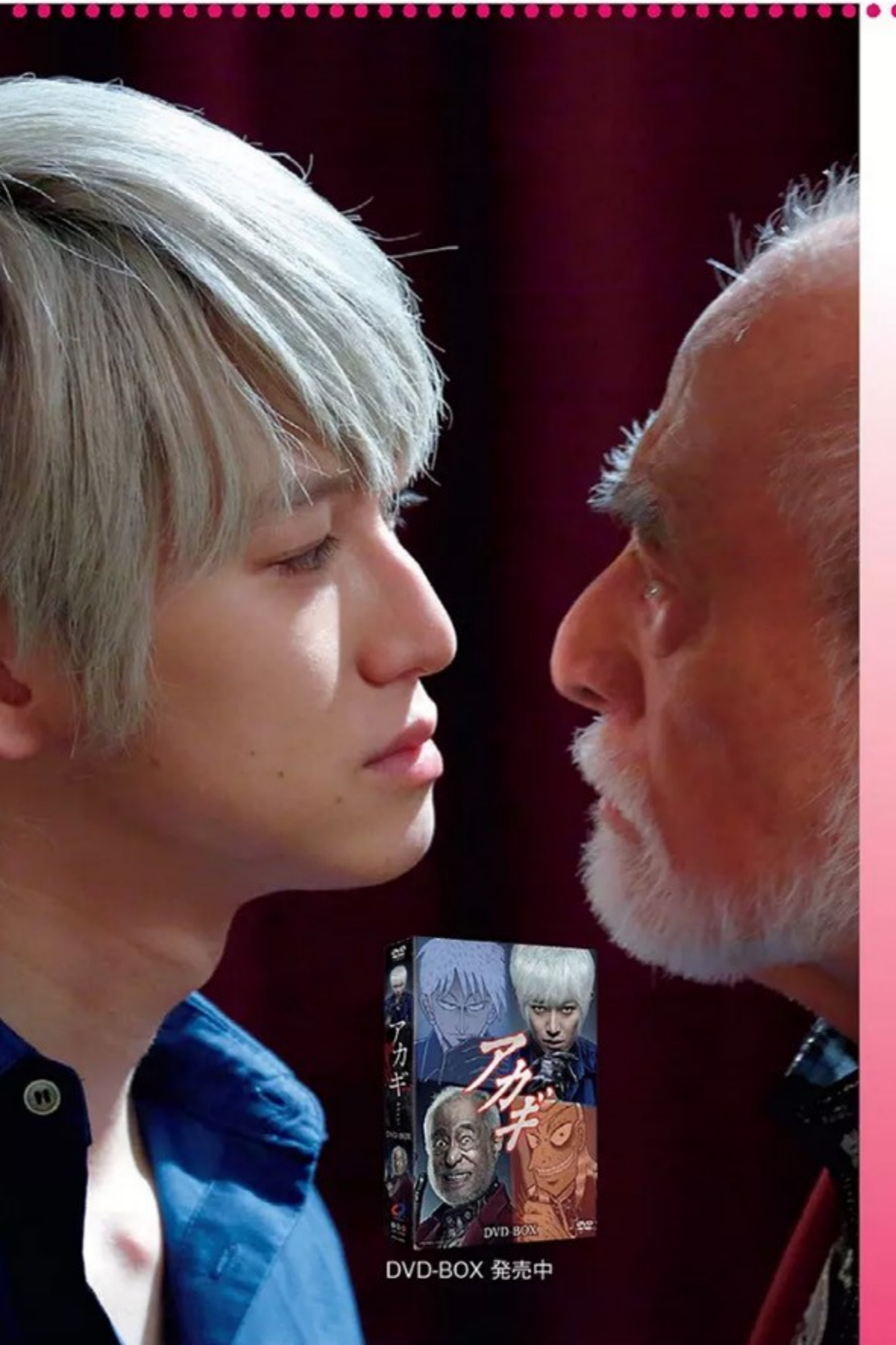
『天和通りの快男児』主演 岸谷五朗

あくまで真ん中にいるように

僕はこれまでギャングブルに縁がなく、麻雀をしたこともなかったのですが、自分の人生とかけ離れた世界の人物・天貴史を演じることに悩みはありました。通常の役作りは俳優と監督で作っていく部分が多いのですが、漫画原作ではそこですでに画として出来ているので、寄せていくという作業もあります。今回、ビジネスアル的に天の髪型を再現しましたが、顔の傷に関しては、傷の由来をドラマ内では描か

ないので、オミットしました。撮影中は毎日、原作を手に積み仕事先に持参し、いつでも読めるようにしていました。天というキャラクターの複雑な素顔より、軸となる勝負師としての部分をドラマでは強調しています。映像では手さばきひとつからプロに見えないといけないので、常に牌をさわったり麻雀指導を受けたりしていました。撮影で雀卓をずっと囲んでいるのに、合間に雀荘にも行きました。

本作の魅力は、主人公の天がトリッキーで個性的な人物なのに、勝負の物語の中心にしっかりといるという部分。加えて、アカギ(赤木しげる)や井川ひろゆきなど、天のまわりのキャラクターたちもすぐくおもしろい。主人公として意識しているのは、飛び抜けて「あくまで真ん中」にいたいこと。原作で描かれている強烈すぎるキャラクターをアピールしすぎないのが大切なんです。ほかの強烈なキャラクターに合わせてテンションを上げてしまつと、実写としてはリアリティのない競い合いになってしまうので、意識して抑えた部分は多いです。「天」は、麻雀を通じて隠れている人の本質が垣間見えるという人間ドラマです。人に隠しておきたい自分の素顔が露呈したり、自分の短所を駆使して戦わなければならなかったりと、化け物的に人間の皮を剥いでいくようなおもしろさがあります。麻雀をまったく知らない人にこそ、ぜひ観ていただきたいですね。



DVD-BOX 発売中

『アカギ』主演 本郷奏多

昼休憩でも麻雀が打てる、最高の現場

アカギの魅力のひとつで言うなら、超人的なカリスマ性。人間としての底が見えないように演じることを心がけました。アカギは、淡々と打っているように見えて、内には熱いものを抱えているキャラクター。原作ファンの方々には、ビジネスアルや台詞回しのイメージがしっかりと定着しているのですが、原作から離れないように、体現することが一役者の仕事だと思っていました。現場では、昼休憩のときもキャストやスタッフの皆さんとご飯を食べながら、ずっと麻雀を打っていました。そんなことが許される現場は日本で唯一だったと思います(笑)。出演を機に、麻雀に真剣に取り組むようになりました。印象に残っているのは、ワンカット5分くらいの長回しのシーン。津川雅彦さんをはじめとする諸先輩方と、ほどよい緊張感での撮影でした。ちゃんとタバコに火をつけられるか、とてもひやひやしたことを覚えています。福本先生と本編では一緒にできなかったのですが、何度かプライベートで麻雀のお相手をしていただき、麻雀打ちとしてとても嬉しかったです。

福本先生と所縁のあるファンが魅力を解説

藤原竜也黙認のまね芸人Gたかし 麻雀番組で共演 須藤凜々花

「カイジ」は連載第一回からリアルタイムで読んでいます。売れない自分と地下世界から成り上がるカイジを重ね、「いつか地下芸人からブレイクしてやる」と意気込んでいました。「床がキンキンに冷えてやがる」と、映画版カイジのものまねで世間の方々に認知していただき、

仕事の縁や収入が増えたことに本当に驚いています。福本先生に初対面でものまねを披露すると「許可は出せないけど、どんどんやっ」というお言葉をいただきました。「うお、もう、地下には戻りたくねえよ」と、髪型や服装も完全にカイジに寄せて生きています。



じーたかし 40歳 『R-1ぐらんぷり2010』ファイナリスト。テレビ番組で藤原竜也の前でものまねを披露し、見事「黙認」された。服装や髪型だけでなく、床に落ちているペリカなど小道具までカイジを再現

写真●福田ヨシツグ



すとうりりか 21歳 '17年8月にNMB48を卒業。ソロ活動を開始し結婚を公表。『カイジ』、『アカギ』、『銀と金』、『銀ヤンマ』を全巻持つほどの福本ファン

「キャラクター」を練習しています！

写真●福田ヨシツグ

なんでんかんでん社長 川原ひろし

「社長の人生は福本漫画みたい」と言われることがよくあります。確かに私は劇中の人々のように、天国と地獄を幾度となく体験しています。ラーメンブームのときは1店舗で1日の売り上げが最高127万円、年商2億7千万円。テレビ番組「マネーの虎」の富豪社長として投資を開始。投資は博打的で失敗も多かったです。投資

資以外にも、信頼していた社員に勝手に資金運用されて騙されたり、他人の保証人になり数千万単位の損失を出してしまい、ラーメン店は15年に全店閉店。破産こそしませんでした。地下世界から這い上がるのと再びラーメン店を開店しました。これからは命懸けの勝負を仕掛け続けていきたいですね。

おもな実写化作品はこれだ!	
作品名/備考	掲載誌/掲載年
『天 天和通りの快男児』	近代麻雀 ゴールド '89年~'02年
テレビ東京系で'18年にドラマ化	
『アカギ~闇に降り立った天才~』	近代麻雀 '92年~'18年
BSスカパー!で'15年にドラマ化。コミックス累計発行部数1200万部	
『銀と金』	アクションビザッツ '92年~'96年
テレビ東京系で'17年にドラマ化	
『カイジ』	週刊ヤングマガジン '96年~連載中
東宝で'09年、'11年に映画化。興行収入は合わせて約40億円を記録。シリーズ累計発行部数2000万部	
『賭博覇王伝 零』	週刊少年マガジン '07年~'13年
日本テレビ系で'18年にドラマ化。累計発行部数300万部	

作者 福本伸行

ふくもと のぶゆき 59歳 '80年、『よろしく純情大将』でデビュー。'98年に『賭博黙示録カイジ』で第22回講談社漫画賞受賞。「実写化に際して生まれ

「青年誌の作品が多いのですが、基本は少年誌のような気が持て描いています。主人公は悪ぶっついても本当はとってもいい奴で、汚ないことは絶対しないとか、安心して見てもらえるように。漫画を描くときは読者を勇気づけたい。困っている人、人生でピンチ

「あ、いつかいつかになるんだ」といつか差が好きです

「青年誌の作品が多いのですが、基本は少年誌のような気が持て描いています。主人公は悪ぶっついても本当はとってもいい奴で、汚ないことは絶対しないとか、安心して見てもらえるように。漫画を描くときは読者を勇気づけたい。困っている人、人生でピンチ

込んだ素晴らしいバカを描いているのが魅力。命の次に大切なものを張る、ときには血や命すら賭けるという、奇想天外かつ罰当たりで非日常なギャンブルの世界に、じつは世間の人々が憧れを持ち、耽溺したいから愛されつづけるのだと思います。」

恋も！SEXも！ 男たちよ、

■手料理、1杯奢りで地位が急上昇

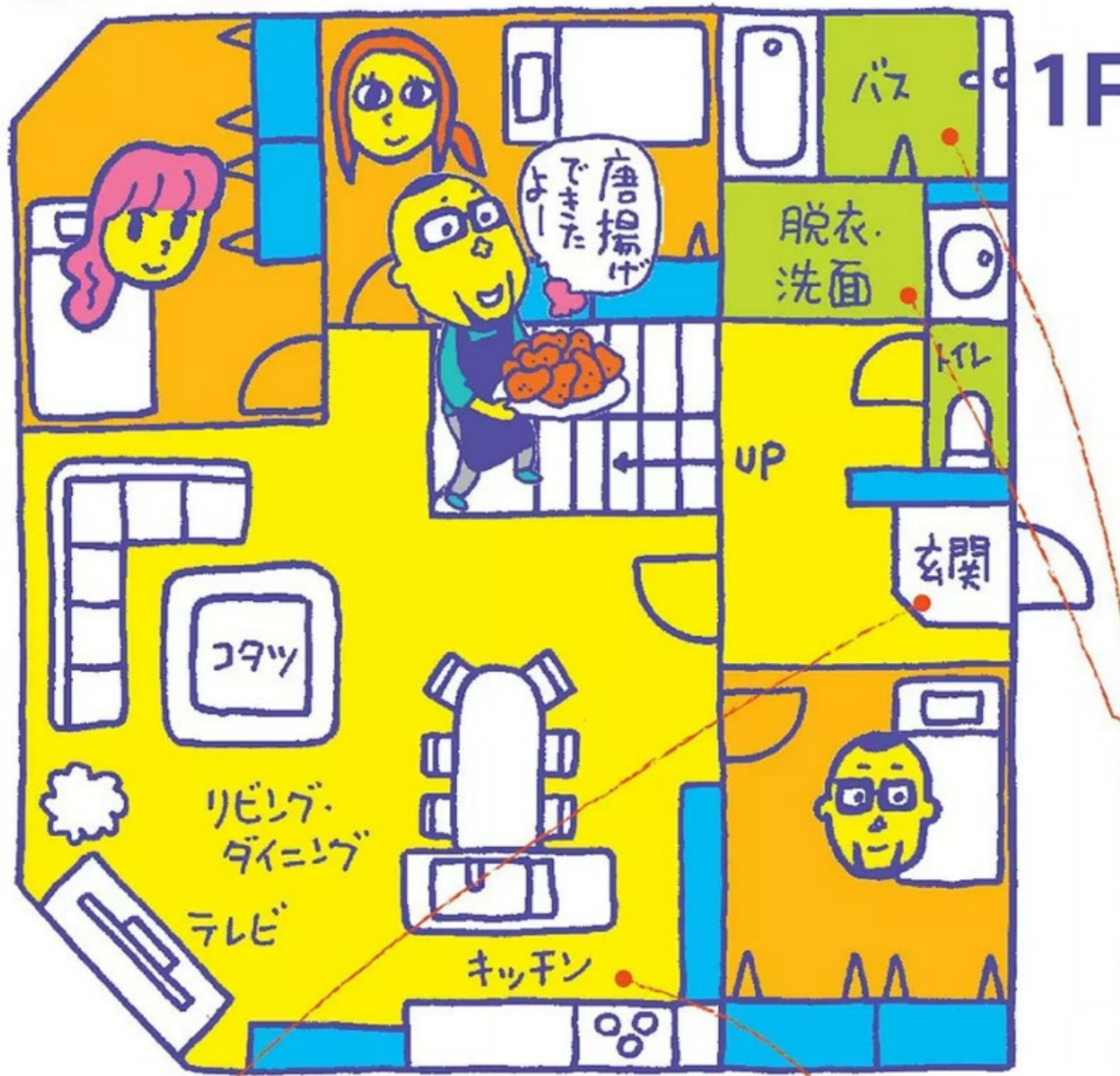
■毎日が飲み会、ベッドは徒歩10秒!

■出会いの秋到来!

シェアハウス弁慶

になれ

40代や50代のシェアハウス住人が急増中だ。そんな彼らは、経験やスキルを生かし、羨ましいハウス生活を送っているという。内弁慶ならぬ「ハウス弁慶」、生活の実態を覗いてみた。



「自分のような中年には、下手な出会い系や合コンよりも効率がいいですね」
そう断言するのはハウス歴3年のユウキさん。
「出会いに一切力ネがかからず、毎晩の飲み会も、宅飲みなので激安なんです。濃いよううで薄い人間関係も好都合。住人の入れ替わりが早く、穴兄弟や竿姉妹がいても、後腐れが少ないんです」
チャンス過多気味のハウス。恋愛&セックスの実態に迫る!

年の差女子と同居！杉並区某ハウスに潜入

「このそり入浴するにはタオル一枚、忍び足で」
「ハウス内でのセックスは、通常の同棲と違って、野外露出的な楽しさがあります。ほかの住人の隙をついて、お互いの部屋や風呂場、トイレなどでやりました」(シンジさん)。入浴のときにはタオルを巻いた姿でコンコンと。共有スペースにはいつか顔を覗かさない。引きこもりカッパルもいるそうだ。



「毎日は毎日」女の飲み会なんて。何も無いときは、自分でイベントを企画、提案して、飲み会を立ち上げたいんです」(ユウキさん)。ハウスは駅から遠い場所が◎。「泊まっていけば」と誘いやすい。

洗濯機置場、風呂場で頼れる男をアピール
「ハウスには、家事や片づけが苦手な女性も多い。共有スペースの片づけを買って出ると、頼れる兄貴に変換され、女のコが僕に依存してくるんです」(清野さん)。
「ハウスには、家事や片づけが苦手な女性も多い。共有スペースの片づけを買って出ると、頼れる兄貴に変換され、女のコが僕に依存してくるんです」(清野さん)。



ゲスト参加のイベントで毎週末出合いのチャンス
ハウスの多くは、週末などに入居者以外も参加できる飲み会やイベントを開催している。
「苦勞せずに合コンが毎週ある感じですよ」(シンジさん)。
「ほぼ毎日」女の飲み会なんです。何も無いときは、自分でイベントを企画、提案して、飲み会を立ち上げたいんです」(ユウキさん)。
ハウスは駅から遠い場所が◎。「泊まっていけば」と誘いやすい。

住人紹介(男性編)
清野さん(40)BAR勤務
仕事柄、夜型で出合いは少なかったが、料理のできる兄貴キャラで、ハウス生活は通算5人ハウスセックス。他人のHも多数目撃。ハウス歴3年。
シンジさん(42)フリーエンジニア
まったくモテなかったが、ユウキさんの誘いでハウスに入居。合コンやナンパをしまくり結婚相手を見つけ。先日2年暮らしたハウスを卒業した。



飲み会、イベントも多数



40代以上の男性も40人以上



個室は必要十分



徹夜ボードゲームで急接近



卓球対決! 罰ゲームは...!?

「暮らしながら、出会う。」
日本最大級のシェアハウス、ソーシャルレジデンス蒲田。運営会社のHPでは、ハウス内で恋愛が生まれることを大きくアピールしている。
27室あるこのハウスで4カ月前から暮らすプロギャンブラー、のぶきん(46)が語る。
「20代後半の女性の多くは、出会いも求めて入居してきている気がします。一期一会の合コンよりも実際に発展しやすいと思います」
このハウスの入居者は男女半々。20代、30代が中心だが、40代以上の男性も40人以上いるから安心だ。バツイチャ單身赴任、もちろん普通の勤め人も多い。
「20組以上が、ここで出会った人と結婚したそうです。自分も入居してすぐ、29歳の女医さんからプロポーズされたんです。飲み会の席だったんですけど、何度も「私がいいじゃない?」と言われたので、本気だったと思います。年齢差に躊躇して、チャンスを逃しちゃったんですけれどね」
のぶきんも、生涯の伴侶を見つけるため、当分はシェアハウスで暮らすつもりだ。

噂は本当か...日本最大のシェアハウスは「婚活女性」だらけ!?



有名人が自ら撮影した、愛猫のベストショット!

FNASH

フニヤツシユ

Vol.18

今週の
COVER CAT



ゆず
(♂・12歳)

飼い主はこの人!

多田あさみ

ただあさみ 30歳 '88年9月27日生まれ 神奈川県出身 T167 B92 W59H102 A型 '08年4月にデビュー。'09年、「第2回日本グラビアアイドル大賞」の新人賞を受賞。'16年9月、横浜に「猫カフェ mfmf」をオープンさせた

多田あさみはグラビアアイドルとして活動する傍ら、ねこカフェまで経営するほどのねこ好き。そんな彼女と自宅と一緒に暮らすのは、体重7kgという堂々とした体格の、ゆずだ。

ゆずは家族の知人の物置で生まれ、捨てられてしまうところを私がもらい受けました。今ではとにかく大きくなって、扉でも襖でも開けられるほど

になりましたが、最初はとっても小さくて、それでいて気が強そうな印象でした。

男の子だからか、私を含めて女性が大好き。若いと、なおよみたいたいです(笑)。まるで番犬のように、眠っているときも、お風呂に入っているときも、私の見張り役をこなしてくれます。逆に私の父親のことはライバル、もしくは敵だと思っています(笑)。

私が18歳のころからずっと一緒にいて、芸能活動を見守ってくれたゆずですが、一度だけ、網戸が外れて脱走してしまっただけです。

深夜、泣きながらゆずを探している、呼びかけに出来る鳴き声かと思ったら、あまりにおデブなので、柵に引っかかって身動きが取れなくなっていました。短い脱走劇でした(笑)。

男たち、シェアハウス共慶になれ

共有スペースで秘密のプレイも

「日常生活では考えられないような変態チックなプレイをハウスで楽しんでます」とアキ。

「こたつの中でセフレにあそびました。最近ではかの居住者と飲んでるときでも、イジられちゃって。前のセフレが同席している場所で愛撫されたときは、ありえないほど濡れました」

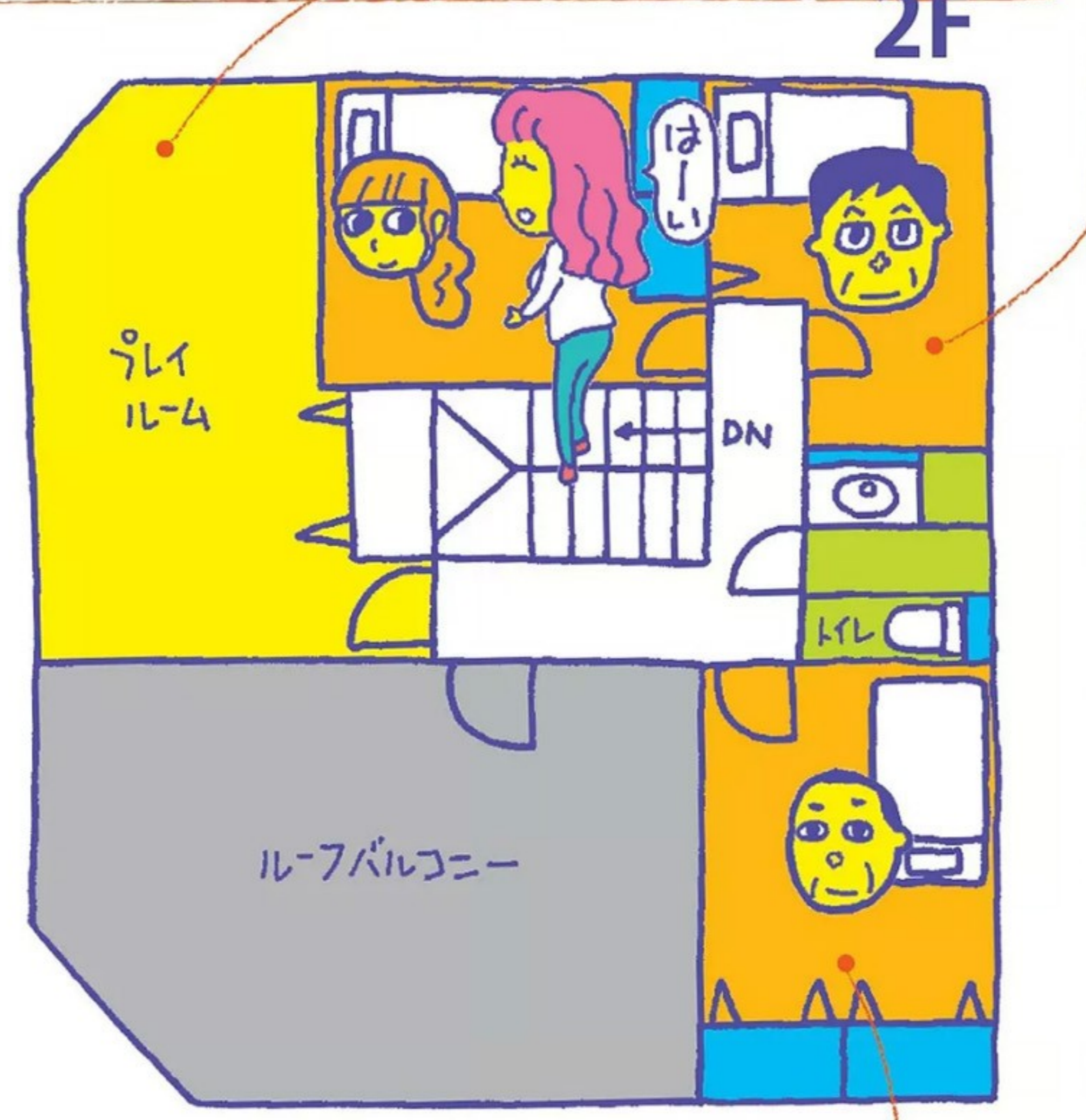


男部屋での部屋飲みはテンションUP!

リビング、ガレージ、テラスなどの共有スペースで飲み足りなかつたら、さらなる奥座敷へ。

それが男部屋飲みだ。

「気の合う少人数だけで、男性の部屋で飲むんです。私のときはセフレも同居していたので、安心して男3人の部屋飲みで女一人で参



加しました。酔った勢いで盛り上がりすぎてしまい、セフレが私にキスすると、ほかの2人の手も伸びてきて、4P直前までいってしまいました(アキ)。

「リビングでの飲みよりも、セックスに直結しやすいのが個人部屋での飲みですね。一次会で盛り上がった、悩み相談に乗ってからの部屋に移動して二次会に流れてやるといったのが定番です。通常の合コンから二次会という流れを、ハウス内でもっと効率化した感じですよ(ユウキ)。

「部屋飲みでも縁が生まれなくて、男女の縁がない」というテーマで飲み会をする(笑)。それで、次回はハウスの友達を紹介してもらいます(マリ)。

ハウスでの飲み会には、チャンスが数段階用意されているのだ!

「僕たち、このハウスで結婚しました!」

今年、ハウスで出会った女性と結婚しました。遊びだったときはみんな応援してくれていたのに、真剣交際になると、なぜか居づらくなってしまう(笑)。まったくモチなかった僕が2年で結婚。人生変わりましたね(シンジ)。

外国人が多いハウスはハメを外しやすい!?

みかによると「外国人は積極的なだけでなく、とにかくオープン。シェアハウス内でもそれは同じでした」という。どんな光景を目撃したのか。

「すぐ日本人女性を連れ込む外国人が多いのは想定内でしたが、窓を開けたまま平然とセックスする女性も普通にいる(笑)。セックス相手に事欠かないから、あえてハウスに住んでいる」と公言する留学生の女性までいましたよ!



壁やドアの隙間からあえぎ声が漏れがち

「一軒家タイプのハウスは基本的に安い作りで壁が薄く、あの声も聞こえます。私の場合は、セックスだけでなく、パイプの音まで聞かれていたみたいで、「昨日、オナニーしてたでしょ」と言われちゃいました(マリ)。



こんなハウスは窮屈だ!

ユウキは「ここは無理だな」と思ったハウスがある。

「貧困ビジネス」として問題になっているいわゆる「タコ部屋」。内見して「やばい」と思ってしまった。あと、管理人が常駐していると厳しい。しっかり事前調査して、どんなハウスに引っ越してほしいですね。一緒に楽しみましょう(笑)。



住人紹介(女性編)

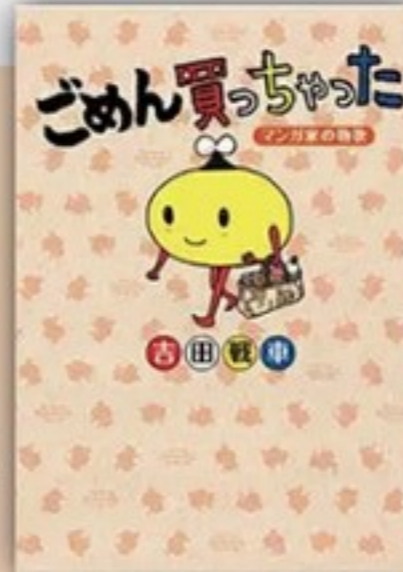
みか 留学生 海外留学先のハウスで、国際交流していた流れで、いまも相手はもっぱら外国人。「遊びでたまに日本人とします」とのこと。ハウス歴3年。

マリ 国フリーター ハウス内外で自由恋愛。マイパイプを部屋に置き、一人で使用していたが、ハウスの全住人にバレってしまったという。ハウス歴3年。

アキ 医療技術職 20歳での処女喪失以来7年間、彼氏とセフレはすべてハウス内で出会った。ハウスの秘密のプレイは、今回の入居者のなかでもっとも豊富

ごめん買った

買いもの失敗成功日記



ごめん買った
吉田戦車
定価(本体1100円+税)
光文社

10月23日 単行本発売!
~おまけマンガつき~

「働肝日」多すぎマンガ家
吉田戦車



67 ワイン

酒の好みや飲み方はコロコロ変わるが、ここ一年ほど、わが家のメイン食中酒はワインである。日本酒も切らさないようにしているが、あまり減らない。これは、妻の伊藤がダイエツトのため意識しはじめた「糖質制限」の影響があるようだ。今までさんざん世話になってきた日本酒、そしてビールは糖質が多めだから常飲しないほうがいいという。

ワインは比較的OK、スピリッツ類は甘くなければオールOKだそうだが、妻は焼酎やウイスキーより圧倒的にワインが好きなので、ワインになった。私にはそういうこだわりはなく、妻がいなくときは徳利で日本酒を飲んだりもするが、妻がワインを開ければ、それはやはりうまそうに見える。自分だけ酒を冷やでやるわ、というわけにはなかなかいかない。

妻は千円台のワインをまとめ買いしてポイントを稼いだりしているようだが、私は千円以下でコスパが高いのはいないかなと、いろいろ試している。失敗も多いが、倍の値段でもおかしくないと思うレベルのものもあり、あなどれないのだった。

問題は例によって「量」で、妻とよく「二人で一本飲んでおしまいにできたら、どんなに優秀だろう」などといいつつ、二本目を開ける、ということをしている。

一本半ぐらいのところ、妻は娘と寝てしまうのだが、私は翌朝のため米をといだり、たまっている録画を見たりしながら、飲み続けてしまう。

二本目が空くと、そうとう酔っぱらっているのでもう一本開けて、さすがに二、三杯で眠くなって寝るのだが、次の日はほとんど二日酔い。

体に害にならない適度な飲酒量は、一日に日本酒一合。ビールなら500ミリ。ワインならグラス二杯ほど、だという。

そんなのムリ! と思い続けて数十年だが、「それでも、体を壊さない、ほどほどの量をいただきつつ日々を過ごしたい」とあがくのも、酒飲みの義務であろう。

スマホアプリを入れてみた。

沖縄県保健医療部、健康長寿課というところが出している無料アプリ「うちな〜節酒カレンダー」である。

基本は単純で、外飲みでも家で

PROFILE
よしだせんしゃ マンガ家 63年生まれ 岩手県出身 「ビッグコミックオリジナル」で「出かけ親」、「ビッグコミックスピリッツ」にて「忍風! 肉とめし」を連載中。妻はマンガ家・伊藤理佐。近刊に「忍風! 肉とめし1」(来れば? ねこ占屋) (ともに小学館)。本連載の単行本が10月23日に発売!



も、飲んだ酒の種類と量を、リストから選んで記録していく、というものだ。レコーディングダイエットというのがあるが、あれの酒版ということか。

飲んだ量により、キャラの絵や、注意やアドバイス、画面の色が変化していくという趣向だ。シーサーに「昨日は飲み過ぎよー」などと言われたりする。

そんなものに効果はあるのか? と問われれば、まだよくわからない、というしかない。

ただ、妻子が寝たあとに、さらに一杯一杯カウントしながら飲み続けるのもなんだか、という気分にはなり、二本目が空く前にとっとと寝るようになった。

結果、二日酔いになる回数は減ってきた。

いい感じなのだが、恒例の「三日坊主との戦い」が、そろそろ間近に迫っている気もする。